



FREE *Your* **MIND**
Formazione in Azione

Scuola di COACHING

Corso di **PROBLEM SOLVING**



**L'arte di trovare o creare
soluzioni apparentemente semplici
per problemi apparentemente difficili...**

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

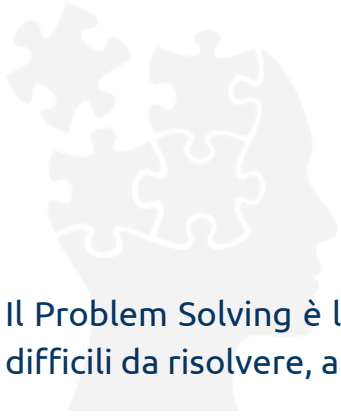
via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

O TI FORMI, O TI FERMI!



UNI EN ISO 9001 - Cert. 42136
UNI ISO 29990 - Cert. 42137



“Tutta la vita consiste nel risolvere problemi.”

Karl Popper

Il Problem Solving è l'arte di risolvere problemi apparentemente non risolvibili o difficili da risolvere, attraverso stratagemmi apparentemente semplici.

La storia dell'uomo è costellata di eroi "problem solver" e di soluzioni che hanno permesso la nostra evoluzione. Il Problem Solving, con le sue metodologie e i suoi protocolli apparentemente "bizzarri" ci insegna a trovare soluzioni mai pensate prima e a diventare abili nell'affrontare le problematiche che spesso noi stessi abbiamo generato e/o alimentato.

Il Problem Solving è un'abilità sempre più richiesta e in tutti i campi delle attività umane. Conoscerne le tecniche e i protocolli, ci permette di diventare dei problem solver e degli innovatori.

Spesso il Problem Solving viene banalizzato nel semplice "pensa ad una soluzione". Non è così. Anzi, spesso questo atteggiamento aumenta la frustrazione e alimenta l'incapacità a trovare soluzioni efficaci. Spesso voler risolvere un problema, senza strumenti pratici e concreti, lo alimenta, peggiorando la situazione e riducendo le possibilità e le capacità di soluzione.

Col nostro corso scoprirai che esistono protocolli rigorosi e tecniche contro-intuitive che permettono di accedere a risorse che permettono di avere nuovi punti di vista e nuove soluzioni, innovative, efficaci ed eleganti.

Non basta voler risolvere, tantomeno dire di voler risolvere, ma serve una metodologia pratica, efficace, scientifica e sperimentata. Questo è il nostro PROBLEM SOLVING: non si parla di soluzioni, ma si agiscono soluzioni!

Il corso si concentrerà anche sul Problem Solving applicato al COACHING, come strumento di superamento dei "blocchi di performance", sia in ambito professionale che in ambito sportivo.

“Ci troviamo continuamente di fronte a una serie di grandi opportunità brillantemente travestite da problemi insolubili.”

J. W. Gardner





OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendere il modello e i protocolli del Problem Solving
- Imparare ad usare il Problem Solving applicato al Coaching
- Sviluppare la capacità di applicare il Problem Solving in vari ambiti

PROGRAMMA

DIDATTICO



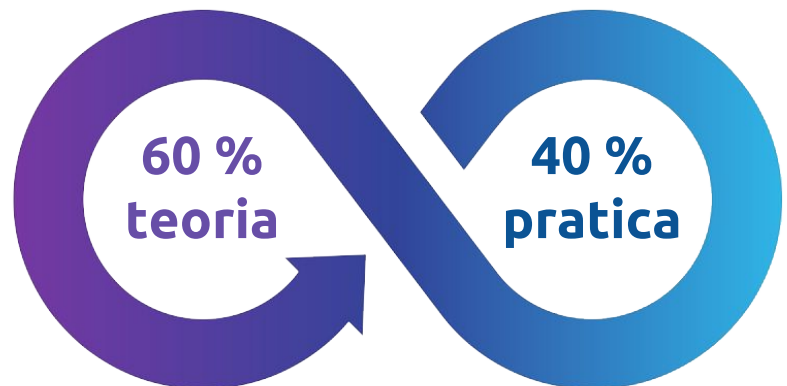
- Modelli e teorie di Problem Solving
- Popper e l'approccio scientifico
- Strumenti Problem Oriented
- Strumenti Solution Oriented
- Strumenti Action Oriented
- Il Problem Solving Strategico ® *
- Metodologia di analisi dei problemi
- Domande WWWWWHH
- Domande di analisi
- Domande di intervento
- Tentate Soluzioni Disfunzionali
- Protocolli di Problem Solving
- Trappole di problem solving
- Tecnica: Come Peggiorare
- Tecnica: Scenario Oltre
- Tecnica: Scalatore
- Stratagemmi di Problem Solving
- Problem Solving e piano d'azione
- Visual Solutions Design
- Problem Solving nel Coaching
- Problem Solving Organizzativo



METODOLOGIE

DIDATTICHE

- Formazione frontale (con slides e dispense)
- Esercitazioni Esperienziali
- Esercitazioni Interattive
- Esercitazioni di Gruppo
- Esercitazioni con Video
- Esercitazioni in plenaria
- Esercitazioni con supervisione
- History Case
- TEST di apprendimento



* modello del prof. Giorgio Nardone

FYM - Scuola di COACHING

Corso di PROBLEM SOLVING

DURATA - Il corso ha una durata di due giorni, per un totale di 14 ore effettive

- 1° giorno: ore 10:00 - 18:00
- 2° giorno: ore 09:00 - 17:00

QUOTA D'ISCRIZIONE 590 € + IVA 22% (Totale 719,80 €)

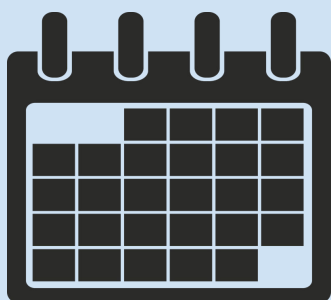
La quota d'iscrizione include:

- seminario di due giornate (14 ore di formazione);
- materiale didattico in formato cartaceo e digitale;
- accesso all'area riservata di esercitazione on-line post-formazione;
- attestato di frequenza (con le ore di presenza effettiva);
- rifrequenza gratuita del corso nelle edizioni successive.

Il seminario è parte della SCUOLA COACHING FYM (BUSINESS, SPORT & LIFE)

GARANZIE FYM

- **Rifrequenza Gratuita** (puoi rifrequentare il corso gratuitamente più volte);
- **Soddisfatti o Rimborsati** (se rinunci entro le prime 3 ore di corso del 1° giorno).



**PROSSIME
DATE del
CORSO**



**ISCRIZIONE
ON LINE
al CORSO**



**INFO sulla
SCUOLA di
COACHING**

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ ISO UNI EN ISO 9001:2015 - CERTIFICATO CSQA N. 42136
AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER I SERVIZI DI FORMAZIONE UNI ISO 29990 - CERTIFICATO CSQA N. 42137



UNI EN ISO 9001 - Cert. 42136
UNI ISO 29990 - Cert. 42137

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

O TI FORMI, O TI FERMI!