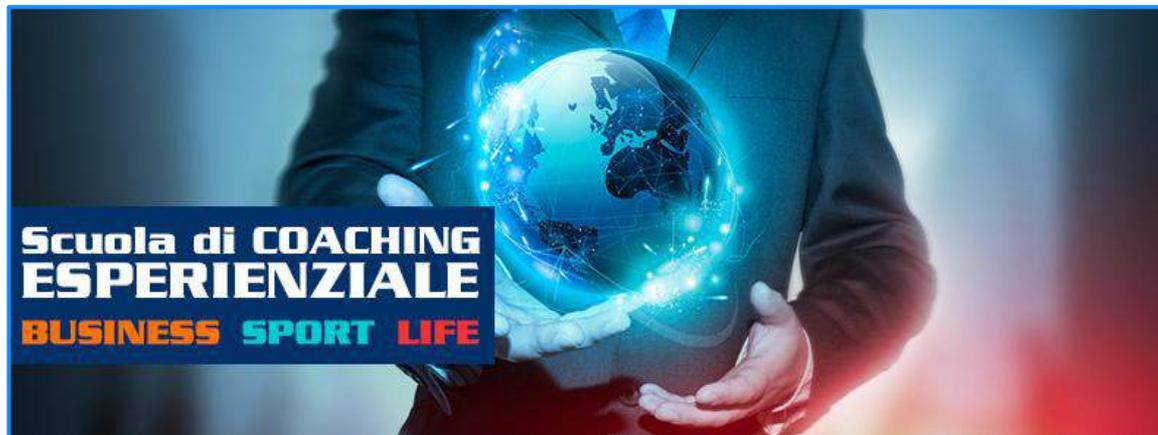




FREE *Your* **MIND**
Formazione in Azione



Scuola di alta formazione per Coach Professionisti

© FYM s.r.l. - aggiornamento del 10.01.2017

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ ISO UNI EN ISO 9001:2015 - CERTIFICATO CSQA N. 42136
AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER I SERVIZI DI FORMAZIONE UNI ISO 29990 - CERTIFICATO CSQA N. 42137

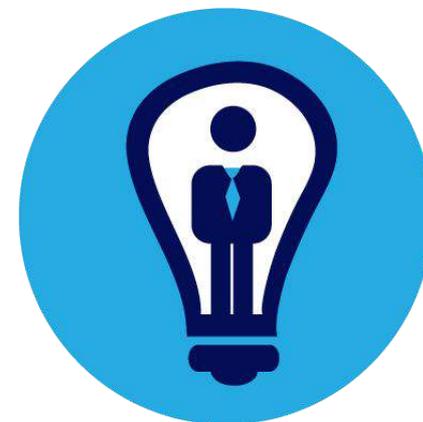
In uno studio dell'International Personnel Management Institute il Coaching è risultato il più efficace e più efficiente strumento di formazione professionale, dell'individuo e delle organizzazioni, con ben il 72% di efficacia in più rispetto alla classica formazione d'aula non esperienziale.

Il Coaching è una consulenza di processo che supporta l'individuo e le organizzazioni nello sviluppo, nel miglioramento e nel consolidamento delle proprie performance, professionali, sportive o personali.

Il Coaching si suddivide in tre tipologie:

- **BUSINESS Coaching;**
- **SPORT Coaching;**
- **LIFE Coaching.**

Per la sua natura formativa e performativa, si può applicare a vari ambiti.



Scenario Normativo

“Non c'è nulla di immutabile,
tranne l'esigenza di cambiare.”

- Eraclito -

Dal 14 Gennaio 2013, il Coaching è diventata un'attività professionale riconosciuta dalla legge ([Lg. 4/2013](#)).

Il 12 novembre 2015 è stata pubblicata anche la normativa [UNI 11601](#).

I nostri percorsi di formazione per Coach Professionisti sono riconosciuti dall'[A.Co.I.](#) Associazione Coaching Italia.

Ottenuta l'attestazione da Coach Professionista con FYM, è possibile iscriversi all'A.Co.I., aprire regolare partita iva e operare autonomamente come liberi professionisti del Coaching.

Diventare un Coach Professionista con FYM vuol dire investire su di sé, sulle proprie competenze, sulla propria professionalità e sul proprio futuro.



Opportunità professionali

“Comportati in modo da aumentare
le tue possibilità di scelta.”

- Heinz Von Foerster -

La cultura del Coaching si sta diffondendo rapidamente e conseguentemente sta aumentando la richiesta di Coach Professionisti di alta qualità.

- Sempre più aziende richiedono programmi di **Business Coaching**.
- Nel mondo dello sport, la figura del **Mental Coach Sportivo** sta diventando sempre più richiesta, dagli atleti (professionisti e non), e dalle grandi squadre di varie discipline.
- Sempre più privati sono alla ricerca di **Life Coach** che possano supportarli nel miglioramento della propria vita personale.



Diventare un Coach Professionista può rappresentare una valida opportunità di sviluppo personale e professionale.



A chi si rivolge la scuola

“Sii sempre il meglio
di ciò che sei.”
- Martin Luther King -

Lo sviluppo delle competenze di Coaching, di qualità e attestate, può essere utile a vari scopi professionali e personali. Per questo la Scuola di Coaching Esperienziale di FYM si rivolge alle seguenti figure:

- chi vuole diventare un Coach Professionista riconosciuto A.Co.I.;
- manager che vogliono sviluppare competenze di Coaching;
- imprenditori che vogliono usare il coaching nella propria azienda;
- networker che vogliono sviluppare le performance della propria rete;
- insegnanti, dirigenti scolastici ed educatori;
- liberi professionisti delle relazioni di aiuto;
- allenatori, dirigenti sportivi e atleti;
- genitori e appassionati di crescita personale.



COMUNICAZIONE STRATEGICA

“Le parole giuste costano poco e valgono molto.”

- George Herbert -

PROGRAMMA DIDATTICO

- Pragmatica della comunicazione
- Stili comunicativi ed errori
- L'arte del feedback (i 4 tipi)
- L'arte del dialogo
- Domande strategiche
- Parafrasi e accordo
- Aforismi e analogie
- Comunicazione logica e analogica
- Comunicazione d'impatto
- Mod. sensazioni e informazioni
- Comunicazione sintonica
- I Meta-Messaggi
- *Esercitazioni pratiche interattive*



BUSINESS



SPORT



LIFE



OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscere le basi della Comunicazione Umana Interpersonale
- Sviluppare Efficacia, Efficienza ed Eleganza comunicativa
- Imparare ad usare la Comunicazione strategica applicata al Coaching

INFORMAZIONI

Durata del corso: 2 giornate full immersion.

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 590€ + iva // promozione 490€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, accesso all'area web riservata del corso, rifrequenza gratuita.



PROBLEM SOLVING

“Tutta la vita consiste nel risolvere problemi.”

- Karl Popper -

PROGRAMMA DIDATTICO

- Modelli e teorie di P.S.
- I 7 passi del Problem Solving
- Domande WWWWWHH?
- Tentate Soluzioni Disfunzionali
- Protocolli di Problem Solving
- Trappole di problem solving
- Tecnica: How Worst
- Tecnica: Scenario Oltre
- Tecnica: Scalatore
- Piano d'azione
- Stratagemmi di Problem Solving
- Visual Solutions Design
- *Esercitazioni pratiche interattive*



BUSINESS



SPORT



LIFE



OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendere il modello e i protocolli del Problem Solving
- Imparare ad usare il Problem Solving applicato al Coaching
- Sviluppare la capacità di applicare il Problem Solving in vari ambiti

INFORMAZIONI

Durata del corso: 2 giornate full immersion.

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 590€ + iva // promozione 490€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, accesso all'area web riservata del corso, rifrequenza gratuita.



TECNICHE DI COACHING

“Quello che ti manca chiedilo
in prestito a te stesso.”

- Marco Porcio Catone -

PROGRAMMA DIDATTICO

- Protocolli di Coaching
- Le 4 fasi del Coaching
- Obiettivi o problemi?
- Definizione degli obiettivi
- Logiche non ordinarie
- L'accordo di Coaching
- Il piano d'azione condiviso
- Tecniche base di Coaching
- Tecniche avanzate di Coaching
- Le 4 resistenze al cambiamento
- Chiusura di un intervento
- Quando il Coaching non basta
- *Esercitazioni pratiche interattive*



BUSINESS



SPORT



LIFE



OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare le più avanzate tecniche di Coaching
- Imparare i protocolli di intervento del Coaching
- Padroneggiare gli strumenti del Coaching esperienziale

INFORMAZIONI

Durata del corso: 3 giornate full immersion.

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 790€ + iva // promozione 690€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, accesso all'area web riservata del corso, rifrequenza gratuita.



LINGUAGGIO DEL CORPO

“Ciò che sei urla così forte che non riesco ad ascoltare ciò che dici.”

- Ralph Waldo Emerson -

PROGRAMMA DIDATTICO

- Presupposti della C.N.V.
- I 3 canali della comunicazione
- CNV volontaria e involontaria
- Errori di CNV sul lavoro
- C.I.C. e metodologia T.T.T.
- Amigdala e prima impressione
- Segnali rivelatori
- Segnali di falso
- Gradimento, rifiuto e tensione
- Le micro-espressioni
- Postura e portamento
- Prosemica e psico-geografia
- *Esercitazioni (video e Interattive)*

✓ BUSINESS

✓ SPORT

✓ LIFE



OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare a leggere i segnali del corpo e le microespressioni
- Migliorare efficacia, efficienza ed eleganza della propria cnv
- Calibrare strategicamente la propria comunicazione sui segnali non-verbali

INFORMAZIONI

Durata del corso: 2 giornate full immersion.

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 590€ + iva // promozione 490€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, accesso all'area web riservata del corso, rifrequenza gratuita.



FORMAZIONE IN CAMMINO

“Troverai più nei boschi
che nei libri.”

- Bernardo di Clairvaux -

PROGRAMMA DIDATTICO

- ABC dell'Atteggiamento Mentale
- Fisiologia del Benessere
- Superare i limiti
- Ascolto attivo on the road
- L'arte di sfidarsi
- Coaching e Fiducia
- Intelligenza Emotiva
- Leadership On The Road
- Resilienza On the Road
- Affrontare le difficoltà
- Coaching IN CAMMINO
- Coaching ON THE ROAD
- *Esercitazioni pratiche interattive*



BUSINESS



SPORT



LIFE



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sperimentare le tecniche di coaching in cammino e on the road
- Imparare il modello di coaching e formazione esperienziale
- Sfidare se stessi, i propri limiti e le proprie credenze

INFORMAZIONI

Durata del corso: 5 giornate full immersion in modalità **ON THE ROAD**

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 1.290€ + iva // promozione 990€ + iva 60 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, vettura di supporto logistico, area web riservata.



BUSINESS COACHING

“Il segreto negli affari è conoscere qualcosa che nessun altro sa.”

- Aristotele Onassis -

PROGRAMMA DIDATTICO

- Il coaching in azienda
- Leader, manager e coach
- Indici di performance aziendali
- Progettare il business coaching
- Coaching On The Job
- Team coaching aziendale
- Tecniche e strumenti
- Coaching e/o consulenza?
- La meta-comunicazione
- Protocolli di business coaching
- Modulistica di business coaching
- Casi di coaching aziendale
- *Esercitazioni pratiche*



BUSINESS



SPORT



LIFE



OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendere i protocolli di Coaching applicati al Business
- Imparare ad usare le tecniche del Coaching Aziendale
- Sviluppare le 8 competenze/abilità del Business Coach

INFORMAZIONI

Durata del corso: 3 giornate full immersion.

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 790€ + iva // promozione 690€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, accesso all'area web riservata del corso, rifrequenza gratuita.



PROGRAMMA DIDATTICO

- Il modello O.S.A.+
- Efficacia, Efficienza, Eleganza
- Progettare un Discorso
- Piano, decollo, volo, atterraggio
- I 7 passi di uno speech
- Organizzazione dei contenuti
- Modello 4MAT
- Aperture e ice-breaking
- Coinvolgere ed Emozionare
- Uso dei supporti audio-visivi
- Gestione degli stati emotivi
- Gestione imprevisti e resistenze
- *Esercitazioni (video-registrate)*

**BUSINESS****SPORT****LIFE**

OBIETTIVI DEL CORSO

- Migliorare la propria capacità di progettare discorsi ed interventi efficaci
- Sviluppare la capacità di gestire le difficoltà in pubblico (emotive e non)
- Sviluppare un proprio stile oratorio personale efficace ed elegante

INFORMAZIONI

Durata del corso: 3 giornate full immersion.

Docenza: due docenti della Business School del Sole 24 Ore (twin trainers).

Iscrizioni: 990€ + iva // promozione 790€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, video-registrazioni personali, area web riservata del corso.



PROGRAMMA DIDATTICO

- La performance sportiva
- Lo stato di FLOW
- Consapevolezza operativa
- Gestione degli stati emotivi
- Performance in allenamento
- Performance in gara
- Performance mentale
- Performance emotiva
- Team coaching sportivo
- Il coaching atleta-centrico
- Tecniche di coaching sportivo
- Cooperazione con altri tecnici
- *Esercitazioni pratiche*

**BUSINESS****SPORT****LIFE**

OBIETTIVI DEL CORSO

- Specializzarsi nel mental coaching sportivo
- Apprendere i protocolli di intervento nello sport
- Imparare ad inserirsi nel team di supporto degli atleti

INFORMAZIONI

Durata del corso: 3 giornate full immersion.

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 790€ + iva // promozione 690€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, accesso all'area web riservata del corso, rifrequenza gratuita.



PROGRAMMA DIDATTICO

- Teoria e pratica del C.A.P.
- Il modello di Espansione
- Atteggiamento Mentale
- Le 5 aree del benessere fisico
- L'uso del corpo nel life coaching
- Superare i “blocchi mentali”
- Superare i “blocchi emotivi”
- Equilibrio Emotivo
- I messaggi delle emozioni
- I bisogni emotivi
- Le 4 sensazioni di base
- Sensazioni e Informazioni
- *Esercitazioni pratiche interattive*



BUSINESS



SPORT



LIFE



OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare a migliorare e padroneggiare il proprio atteggiamento mentale
- Sviluppare il proprio equilibrio emotivo
- Imparare ad applicare le tecniche di base di Life Coaching

INFORMAZIONI

Durata del corso: 3 giornate full immersion (formula residenziale).

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 790€ + iva // promozione 690€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, accesso all'area web riservata del corso, rifrequenza gratuita.



PROGRAMMA DIDATTICO

- Teoria dei sistemi
- Vision e Mission
- Valori e Credenze
- Logiche di cambiamento
- Sfera d'influenza
- Leadership naturale
- Leadership emotiva
- Resistenze al cambiamento
- Autostima e carisma
- Feedback e resilienza emotiva
- Sviluppare il potenziale umano
- *Esercitazioni On The Road*
- *Esercitazioni pratiche interattive*



BUSINESS



SPORT



LIFE



OBIETTIVI DEL CORSO

- Migliorare le proprie capacità relazionali e applicarle al Coaching
- Sviluppare la propria Leadership naturale ed applicarla nel Coaching
- Conoscere e applicare le tecniche avanzate di life Coaching

INFORMAZIONI

Durata del corso: 3 giornate full immersion (formula residenziale).

Docenza: docenti della Business School del Sole 24 Ore.

Iscrizioni: 790€ + iva // promozione 690€ + iva 30 gg prima.

La quota comprende: manuale didattico (cartaceo e digitale), attestato di frequenza, accesso all'area web riservata del corso, rifrequenza gratuita.



Perché formarsi con noi

“L'eccellenza non è mai un caso.
È una scelta continua.”

- Anonimo -



Docenti della
BUSINESS SCHOOL
del **Sole 24 Ore**



Ogni Corsista
ha un suo
TUTOR PERSONALE



Specializzazione
On The Road
(esclusiva FYM)



Percorso **intensivo**
e **strutturato**
(da 156 a 252 ore)



Sono incluse
5 sessioni di
Coaching individuale



Possibilità di accedere
allo **staff dei Coach**
FYM



Tutti i corsi sono a
NUMERO CHIUSO
(max 24 iscritti)



TIROCINIO presso la
Business School
del **Sole 24 Ore**



60% delle ore in
CO-DOCENZA
(2 trainer)



Percorso **ricosciuto**
A.Co.I. ai sensi della
Legge 4/2013



I percorsi della Scuola

“Un viaggio lungo mille miglia
inizia col primo passo.”

- Lao Tzu -

Modulo/Corso	Quota	Durata	BUSINESS	SPORT	LIFE
Comunicazione Non Verbale	590 € + iva	2 gg	✓	✓	✓
Comunicazione Strategica	590 € + iva	2 gg	✓	✓	✓
Problem Solving	590 € + iva	2 gg	✓	✓	✓
Tecniche di Coaching	790 € + iva	3 gg	✓	✓	✓
FormAZIONE IN CAMMINO	1.290 € + iva	5 gg	✓	✓	✓
Life Coaching 1: corpo, mente, emozioni	790 € + iva	3 gg			✓
Life Coaching 2: leadership e relazioni	790 € + iva	3 gg			✓
Master in Business Coaching	790 € + iva	3 gg	✓		
Public Speaking O.S.A.+	990 € + iva	3 gg	✓		
Mental Coaching Sportivo	790 € + iva	3 gg		✓	
5 sessioni individuali + esame	890 € + iva	5 + 2 h.	✓	✓	✓



Iscrizioni alla Scuola

“Se pensate che la formazione sia costosa,
provate a valutare quanto costa l’ignoranza.”

Derek Bok - Rettore di Harvard

INFORMAZIONI SCUOLA	BUSINESS + SPORT + LIFE	BUSINESS	SPORT	LIFE
DURATA del PERCORSO di FORMAZIONE	29 gg 252 h	20 gg 180 h	17 gg 156 h	20 gg 180 h
VALORE a LISTINO del PERCORSO di FORMAZIONE	8.890 € + iva	6.520 € + iva	5.530 € + iva	6.320 € + iva
OFFERTA PROMOZIONALE d’ISCRIZIONE alla SCUOLA	4.990 € + iva	3.990 € + iva	3.490 € + iva	3.890 € + iva

La quota d’iscrizione può essere pagata a rate durante tutto il percorso formativo, senza accedere a finanziarie esterne, in quanto il Coaching si basa su un rapporto di reciproca fiducia.

Gli iscritti possono sostenere l’esame solo dopo aver saldato l’intero importo.

Per dipendenti, manager e dirigenti, è possibile ottenere voucher formativi individuali attraverso il nostro servizio di [Formazione Finanziata Fym F3](#). Le aziende possono attivare una Scuola interna di Formazione Coach Aziendali.



Ammissione alla Scuola

“Il miglior consiglio mai ricevuto?
Di avere un COACH!”

Eric Schmidt - CEO di Google

Per iscriversi alle Scuole di Coaching Esperienziale FYM, è necessario soddisfare i seguenti requisiti:

- minimo **21 anni** di età;
- **diploma** di istruzione secondaria di secondo grado;
- invio del proprio **curriculum vitae** all'indirizzo iscrizioni@fym.it;
- svolgere un **colloquio conoscitivo** con almeno uno dei senior trainer.

FYM precisa che, per assicurare qualità e professionalità ai Coach di propria formazione, **non garantisce l'attestazione**. Le quote d'iscrizione sono relative alla FORMAZIONE e non danno diritto alla qualifica di Coach Professionista.

Questo è vincolato al parere positivo dei trainer della scuola e al superamento degli **esami** previsti durante l'iter formativo e alla fine dei percorsi.

Le Scuole Coaching FYM sono selettive e vogliono garantire alta qualità.

ISCRIVITI
ON LINE



Chiama il
Numero Verde
800.14.87.37





FREE *Your* **MIND**
Formazione in Azione

O TI FORMI,

O TI FERMI!

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, CONSULENZA e COACHING

via Casilina, 379 - 00176 ROMA - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

Numero Verde 800.14.87.37 - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ ISO UNI EN ISO 9001:2015 - CERTIFICATO CSQA N. 42136

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER I SERVIZI DI FORMAZIONE UNI ISO 29990 - CERTIFICATO CSQA N. 42137