



**FREE** *Your* **MIND**  
**Formazione in Azione**

## Scuola di COACHING

### Corso di **TECNICHE di COACHING**



**Le più efficaci tecniche di Coaching  
a supporto degli interventi di sblocco,  
sostegno e sviluppo delle performance  
business, sportive e personali.**

**FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA**

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: [www.fym.it](http://www.fym.it) - Email: [info@fym.it](mailto:info@fym.it)

**O TI FORMI, O TI FERMI!**



UNI EN ISO 9001 - Cert. 42136  
UNI ISO 29990 - Cert. 42137



**“Conquista te stesso, non il mondo.”**

Cartesio

Il Coaching è una consulenza di processo e non un insieme di tecniche.

Ma come in ogni consulenza di processo ben organizzata e ben strutturata, le tecniche, soprattutto se efficaci e usate nei momenti opportuni, diventano un elemento fondamentale.

Per questo, dopo aver appreso i protocolli e le dinamiche di processo del Coaching, è importante studiare tutte le tecniche che si possono usare a supporto dello sblocco, del sostegno e dello sviluppo delle performance dei propri clienti (coachee).

**“Avere un'idea, è un'ottima cosa.**

**Ma è ancora meglio sapere come portarla avanti.”**

Henry Ford



Scopriremo così che esistono moltissime tecniche, che si basano su logiche diverse, ordinarie e non ordinarie, e che ognuna può avere un duplice obiettivo, di ricerca e di intervento.

Tecniche di sblocco, di sostegno e di sviluppo, tecniche, tecniche di valutazione e autovalutazione, tecniche di self-coaching, tecniche di apertura e chiusura sessione, tecniche di esercitazione... .

L'obiettivo del corso è conoscere tutte le tecniche che si possono usare nei processi di Coaching, in ambito business, sport o life, con tutte le varianti e le possibilità di personalizzazione delle stesse in base alle esigenze del processo, del momento, del caso e dei singoli clienti.



**“È così che si migliora: giocando con i più forti”**

dal Film Match Point





## OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare le più avanzate tecniche di Coaching
- Imparare a personalizzare le tecniche in base ai clienti e alle esigenze
- Imparare ad usare le tecniche più indicate durante il processo di Coaching

## PROGRAMMA

### DIDATTICO

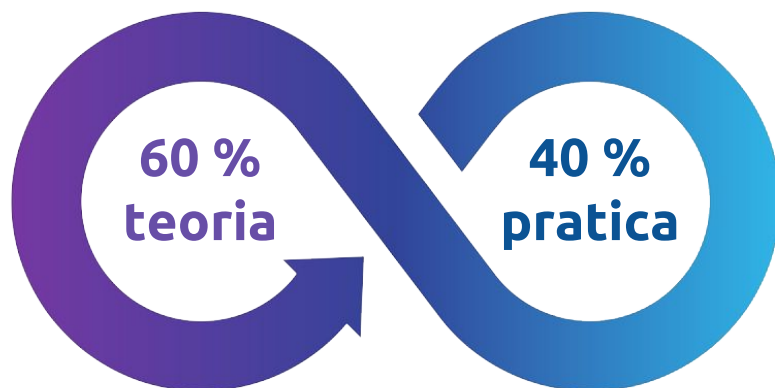
- Le varie fasi del Coaching
- Tipologie di Tecniche
- Tecniche Problem Oriented
- Tecniche Solution Oriented
- Tecniche Action Oriented
- Tecniche di "Sblocco"
- Tecniche di "Sostegno"
- Tecniche di "Sviluppo"
- Tecniche di impatto emotivo
- Tecniche di impatto cognitivo
- Tecniche di valutazione
- Tecniche di autovalutazione
- Tecniche da usare in sessione
- Tecniche da usare tra le sessioni
- Obiettivi di ricerca delle tecniche
- Obiettivi di intervento delle tecn.
- Tecniche e Stratagemmi
- Tecniche di chiusura sessione
- Tecniche di chiusura Intervento
- Personalizzazione delle Tecniche
- Controindicazioni delle Tecniche



## METODOLOGIE

### DIDATTICHE

- Formazione frontale (con slides e dispense)
- Esercitazioni Esperienziali
- Esercitazioni Interattive
- Esercitazioni di Gruppo
- Esercitazioni con Video
- Esercitazioni in plenaria
- Esercitazioni con supervisione
- History Case
- TEST di apprendimento



# FYM - Scuola di COACHING

## Corso TECNICHE DI COACHING

**DURATA** - Il corso ha una durata di due giorni:

- 1° giorno: ore 10:00 - 17:30 + pratica (18:00-19:00) riservata ai corsisti della Scuola Coaching
- 2° giorno: ore 10:00 - 17:30

**QUOTA D'ISCRIZIONE** 590 € + IVA 22% (Totale 719,80 €)

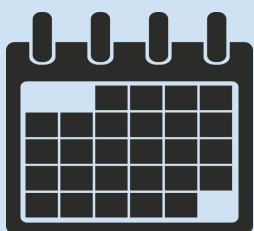
**La quota d'iscrizione include:**

- seminario di due giornate;
- materiale didattico in formato cartaceo e digitale;
- accesso all'area riservata di esercitazione on-line post-formazione;
- attestato di frequenza (con le ore di presenza effettiva);
- rifrequenza gratuita del corso nelle edizioni successive.

**Il corso è parte della SCUOLA COACHING FYM Business - Sport - Life - Scolastico**

**GARANZIE FYM**

- **Rifrequenza Gratuita** (puoi rifrequentare il corso gratuitamente più volte);
- **Soddisfatti o Rimborsati** (se rinunci entro le prime 3 ore di corso del 1° giorno).



**PROSSIME  
DATE  
del  
CORSO**



**Bibliografia  
completa  
del  
corso**



**INFO sulla  
SCUOLA di  
COACHING  
FYM**



**ISCRIZIONE  
ON LINE  
al  
CORSO**

**Vuoi maggiori informazioni sul corso Tecniche di Coaching o sull'intero percorso di Scuola Coaching?  
Chiamaci al numero verde 800.14.87.37 e fissa un colloquio telefonico con uno dei Direttori Didattici.**

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ ISO UNI EN ISO 9001:2015 - CERTIFICATO CSQA N. 42136  
AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER I SERVIZI DI FORMAZIONE UNI ISO 29990 - CERTIFICATO CSQA N. 42137



**FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA**

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde 800.14.87.37 - Web: [www.fym.it](http://www.fym.it) - Email: [info@fym.it](mailto:info@fym.it)

**O TI FORMI, O TI FERMI!**