



**FREE** *Your* **MIND**  
**Formazione in Azione**



# COMUNICAZIONE NON VERBALE

**Il linguaggio segreto del corpo**

- aggiornamento del 26.06.2017 -

**“Ciò che sei urla così forte che non riesco ad ascoltare ciò che dici!”**

Ralph Waldo Emerson

Il linguaggio del corpo è una vera e propria lingua, che tutti parliamo ma che solo il 2% della popolazione riesce a capire correttamente (fonte: *Paul Ekman*).

Uno sguardo, un tocco, grattarsi il naso, spolverarsi la giacca, stringere le labbra... tutto ha un significato, e saperlo leggere correttamente ci può aiutare nel migliorare la nostra comunicazione.

Il corpo si esprime sempre e comunque, anche senza il nostro permesso; e laddove cerchiamo di controllarlo, lui trova il modo di esprimersi e di esprimere anche il suo dissenso verso il nostro controllo.

Ma il rischio di interpretare male i segnali del corpo altrui, o di inviare messaggi errati e incongruenti è molto alto. Anzi, spesso chi si occupa di Comunicazione Non Verbale (CNV) tende a interpretare troppo e tutto, perdendo le sfumature veramente significative del Linguaggio del Corpo. Per questo è fondamentale conoscere e studiare la CNV con un approccio scientifico e libero da smanie di voler “sgamare” gli altri.

Conoscere il Linguaggio del Corpo e le Microespressioni ci permette di capire veramente bene gli altri, le loro emozioni, i loro stati mentali ed entrare ancora più semplicemente in empatia e sintonia con loro. Inoltre, ci permette di migliorare la nostra Comunicazione, rendendola più Efficace, più Efficiente, più Elegante, più Persuasiva e più d’Impatto.

Ovviamente, i campi di applicazione della CNV e del Linguaggio del Corpo sono tanti quante sono le attività che richiedono delle interazioni umane: dalla vendita alla genitorialità, dalla gestione delle risorse umane alle attività investigative, dalla didattica alla sicurezza, dalle attività sanitarie a tutte le relazioni di aiuto.

Il corso non svela segreti o tecniche magiche, ma fornisce “nuovi occhi” con cui osservare scientificamente il comportamento e la gestualità altrui.

**Chi sospetta un inganno dovrebbe fare più attenzione alla voce e al corpo.**

Paul Ekman

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare a riconoscere i principali segnali rivelatori
- Imparare a riconoscere le microespressioni facciali
- Migliorare la propria Efficacia e la propria Eleganza Non Verbale

## PROGRAMMA DIDATTICO

- I falsi miti della CNV
- Premesse Metodologiche
- Neurologia della CNV
- I Canali della Comunicazione
- CNV Volontaria e Involontaria
- Segnali Rivelatori
- Segnali di Falso
- Segnali di Gradimento
- Segnali di Rifiuto
- Segnali di Tensione
- Gestualità Universale
- Gestualità Culturale
- (Micro)Espressioni Facciali
- ParaVerbale e Respirazione
- Psicogeografia e ambienti
- Gli indicatori di Incongruenza
- L'analisi del Contenuto
- Strategie di "Lie Detection"

## METODOLOGIE DIDATTICHE

- Formazione frontale (slides e dispense)
- Esercizi Interattivi
- Esercizi di Gruppo
- Esercizi con Video
- Esercizi in plenaria
- History Case
- TEST apprendimento
- Web Training

**FORMULA di  
EFFICACIA FYM**

**50 % TEORIA**

**50 % PRATICA**

## INFORMAZIONI sul CORSO di CNV

Il corso ha una durata di due giorni, per un totale di 14 ore effettive:

- 1° giorno: ore 10:00 - 18:00
- 2° giorno: ore 09:00 - 17:00

**Quota d'iscrizione al seminario: 590€ + IVA 22%**

Promo 30 gg prima :	- 490€ (+IVA) a persona
Sconto Coppia:	- 25% per 2 partecipanti
Sconto Insegnanti:	- 25% per insegnanti
Sconto Sanità:	- 25% per operatori sanitari
Sconto Forze dell'Ordine:	- 25% per appartenenti a FFAA
Sconto Giovani:	- 50% per giovani dai 18 ai 25 anni
Sconto Diversamente Giovani:	- 50% over 65 anni
Promo Minorenni:	- partecipazione gratuita (solo 30€ di materiali)

**La quota d'iscrizione include:**

- seminario (14 ore di formazione);
- rifrequenza gratuita;
- attestato di frequenza;
- accesso area riservata di esercitazione on-line post-formazione;
- materiale didattico in formato cartaceo (oltre 60 pag.) e digitale.

**Il seminario è incluso nella SCUOLA COACHING FYM (Business, Sport & Life)**

**GARANZIE FYM:**

- **Rifrequenza Gratuita** (puoi rifrequentare il corso gratuitamente);
- **Soddisfatti o Rimborsati** (se rinunci entro le prime 3 ore di corso).

**CALENDARIO  
CORSI di CNV**

**ISCRIVITI al  
CORSO di CNV**

**FYM s.r.l. - FORMAZIONE, CONSULENZA e COACHING**

via Casilina, 379 - 00176 ROMA - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

**Numero Verde 800.14.87.37 - Web: [www.fym.it](http://www.fym.it) - Email: [info@fym.it](mailto:info@fym.it)**