



FREE *Your* **MIND**
Formazione in Azione

Scuola di COACHING

Corso di COMUNICAZIONE NON VERBALE e LINGUAGGIO DEL CORPO



**Il linguaggio segreto del corpo.
Capire i gesti degli altri e imparare ad
usare al meglio la propria comunicazione
paraverbale e non verbale.**

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

O TI FORMI, O TI FERMI!



UNI EN ISO 9001 - Cert. 42136
UNI ISO 29990 - Cert. 42137

“Ciò che sei urla così forte che non riesco ad ascoltare ciò che dici!”

Ralph Waldo Emerson

Il linguaggio del corpo è una vera e propria lingua, che tutti parliamo ma che solo il 2% della popolazione riesce a capire correttamente (fonte: *Paul Ekman*).

Uno sguardo, un tocco, grattarsi il naso, spolverarsi la giacca, stringere le labbra... tutto ha un significato, e saperlo leggere correttamente ci può aiutare nel migliorare la nostra comunicazione.

Il corpo si esprime sempre e comunque, anche senza il nostro permesso; e laddove cerchiamo di controllarlo, lui trova il modo di esprimersi e di esprimere anche il suo dissenso verso il nostro controllo.

Ma il rischio di interpretare male i segnali del corpo altrui, o di inviare messaggi errati e incongruenti è molto alto. Anzi, spesso chi si occupa di Comunicazione Non Verbale (CNV) tende a interpretare troppo e tutto, perdendo le sfumature veramente significative del Linguaggio del Corpo. Per questo è fondamentale conoscere e studiare la CNV con un approccio scientifico e libero da smanie di voler “sgamare” gli altri.

Conoscere il Linguaggio del Corpo e le Microespressioni ci permette di capire veramente bene gli altri, le loro emozioni, i loro stati mentali ed entrare ancora più semplicemente in empatia e sintonia con loro. Inoltre, ci permette di migliorare la nostra Comunicazione, rendendola più Efficace, più Efficiente, più Elegante, più Persuasiva e più d'Impatto.

Ovviamente, i campi di applicazione della CNV e del Linguaggio del Corpo sono tanti quante sono le attività che richiedono delle interazioni umane: dalla vendita alla genitorialità, dalla gestione delle risorse umane alle attività investigative, dalla didattica alla sicurezza, dalle attività sanitarie a tutte le relazioni di aiuto.

Il corso non svela segreti o tecniche magiche, ma fornisce “nuovi occhi” con cui osservare scientificamente il comportamento e la gestualità altrui.

“Chi sospetta un inganno dovrebbe fare più attenzione alla voce e al corpo.”

Paul Ekman





OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare a riconoscere i principali segnali rivelatori
- Imparare a riconoscere le microespressioni facciali
- Migliorare la propria Efficacia e la propria Eleganza Non Verbale

PROGRAMMA DIDATTICO



- Premesse Metodologiche
- Amigdala e neurologia della CNV
- I 3 Canali della Comunicazione
- CNV Volontaria
- CNV Involontaria
- Tempi della CNV
- C.I.C. e T.T.T.
- Segnali Rivelatori
- Segnali di Falso
- Segnali di Gradimento
- Segnali di Rifiuto
- Segnali di Tensione
- Gestualità Universale
- Gestualità Culturale
- (Micro)Espressioni Facciali
- ParaVerbale e Respirazione
- Psicogeografia e ambienti
- Gli indicatori di Incongruenza
- L'analisi del Contenuto
- Strategie di "Lie Detection"



METODOLOGIE DIDATTICHE

- Formazione frontale (con slides e dispense)
- Esercitazioni Esperienziali
- Esercitazioni Interattive
- Esercitazioni di Gruppo
- Esercitazioni con Video
- Esercitazioni in plenaria
- Esercitazioni con supervisione
- History Case
- TEST di apprendimento



FYM - Scuola di COACHING

Corso di COMUNICAZIONE NON VERBALE

DURATA - Il corso ha una durata di due giorni, per un totale di 14 ore effettive

- 1° giorno: ore 10:00 - 18:00
- 2° giorno: ore 09:00 - 17:00

QUOTA D'ISCRIZIONE 590 € + IVA 22% (Totale 719,80 €)

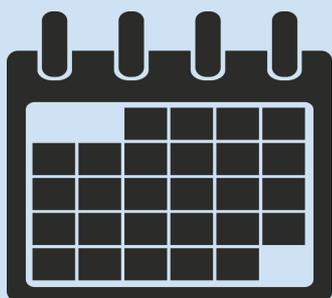
La quota d'iscrizione include:

- seminario di due giornate (14 ore di formazione);
- materiale didattico in formato cartaceo e digitale;
- accesso all'area riservata di esercitazione on-line post-formazione;
- attestato di frequenza (con le ore di presenza effettiva);
- rifrequenza gratuita del corso nelle edizioni successive.

Il seminario è parte della SCUOLA COACHING FYM (BUSINESS, SPORT & LIFE)

GARANZIE FYM

- **Rifrequenza Gratuita** (puoi rifrequentare il corso gratuitamente più volte);
- **Soddisfatti o Rimborsati** (se rinunci entro le prime 3 ore di corso del 1° giorno).



**PROSSIME
DATE del
CORSO**



**ISCRIZIONE
ON LINE
al CORSO**



**INFO sulla
SCUOLA di
COACHING**

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ ISO UNI EN ISO 9001:2015 - CERTIFICATO CSQA N. 42136
AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER I SERVIZI DI FORMAZIONE UNI ISO 29990 - CERTIFICATO CSQA N. 42137



FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

O TI FORMI, O TI FERMI!