

# SAIL, WALK & WORK

“Il più bello dei mari è quello che non navigammo.”

- Nazim Hikmet -

**SAIL, WALK & WORK** è un evento di **natural team building** e **team working** che si rivolge a gruppi di lavoro in formazione o già formati e che vogliono aumentare le performance di squadra.

L'evento si svolge in formula mista **ON BOARD** e **ON THE ROAD (IN CAMMINO)**, e mette alla prova le competenze del gruppo e degli individui, fornendo strumenti pratici di incremento della cooperazione.

Il percorso, l'impegno fisico e l'impegno emotivi sono personalizzati e calibrati sulle esigenze formative del gruppo.

La varietà situazionale, dalla navigazione al cammino, stimola nel gruppo lo sviluppo del **cooperative learning**.

**Navigare e Camminare per Cooperare!**



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



## OBIETTIVI DEL CORSO

- Sperimentare la formazione ON THE ROAD e ON BOARD in un unico evento
- Stimolare e incentivare il *natural team building* e la cooperazione interna
- Sviluppare le competenze per far fronte a situazioni diverse e impreviste

## INFORMAZIONI

**Durata del corso:** variabile da 2 a 5 giorni - **Percorso:** personalizzabile (anche estero)

**Target:** tutta la popolazione aziendale (min. 8 - max 18) - **Impegno:** medio

**Docenza:** da 1 a 3 trainer, coaching in cammino

**Extra:** manuale tecnico (digitale e cartaceo), area web riservata, attestato di frequenza, esercitazioni e coaching on-the-road, vettura di supporto **opzionale**

