

SPORT

Coaching Strategico



**Percorso di specializzazione in
Sport Coaching Strategico: protocolli,
stratagemmi e tecniche per lo sblocco
e lo sviluppo delle prestazioni sportive**

Corsi di Coaching riconosciuti da **AICP**
Associazione Italiana Coach Professionisti



Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore IAF37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 21001:2019 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

P.za A. Baldini 33, ROMA 00141 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it





IL COACHING SPORTIVO (e la PROMO)

Il Coaching nasce in ambito sportivo, e in questo ambiente trova la sua più naturale applicazione, proprio perché tutto lo sport è focalizzato sul concetto chiave del Coaching: la **PERFORMANCE**.

Ma nello sport esistono molti tipi di performance: tecnica, atletica, mentale, emotiva e relazionale, con le declinazioni individuali o di squadra e di team.

Il Coaching sportivo, meglio conosciuto anche come MENTAL COACHING SPORTIVO, si concentra su **tre tipologie di performance: mentale, emotiva e relazionale**.

Il Coach sportivo supporta l'atleta, la squadra e lo staff a sbloccare, sostenere e sviluppare le proprie performance in allenamento e in gara.

Il Coaching in ambito sportivo aiuta a superare i propri limiti e andare oltre sé stessi attraverso tecniche, strumenti, strategie e allenamenti mentali.

Come Scuola di Coaching formiamo mental Coach Sportivi di alto profilo tecnico e supportiamo chi è già Coach nello specializzarsi in ambito sportivo.

Così nasce il percorso promozionale SPORT COACHING ON-LINE EDITION: due corsi di formazione on-line (per un totale di 5 giornate e 30 ore di formazione effettiva), l'accesso al **video-corso** sulla nostra esclusiva **Sport Performance Map** (80 minuti) l'accesso per 3 mesi ai nostri esclusivi Coaching LAB, i laboratori di pratica di coaching su casi reali (tutti videoregistrati).

La **pratica**, come avviene da anni nella nostra Scuola, si svolge solo su **casi reali di Coaching**: i laboratori si tengono tre volte a settimana (martedì sera, venerdì pomeriggio e sabato mattina) e permettono di osservare in azione e mettere in pratica quanto imparato nella formazione specialistica.

In questo modo l'intero percorso permette di svolgere **30 ore di formazione** in live class sincrone e **70 ore di pratica** laboratoriale, per un totale di **100 ore** di alta formazione sul Coaching Sportivo Strategico Esperienziale.



“La forza mentale distingue i
campioni dai quasi campioni.”
Rafael Nadal

PROGRAMMA DIDATTICO



- Tipologie di interventi sportivi
- Valutazione della Coachability
- Progettare lo Sport Coaching
- Mappatura della performance
- Mappatura dei ruoli
- Mappatura delle relazioni
- Protocolli di SPORT Coaching (15 passi rigorosi ma flessibili)
- Performance Mentale
- Performance Emotiva
- Performance Relazionale
- Modulistica di Sport Coaching
- Diario di Sport Coaching
- 47 Stratagemmi controintuitivi di Mental Coaching Sportivo
- Relazione Coach / Atleta
- Relazione Coach / Squadra
- Relazione Coach / Supporter
- Resistenze al Cambiamento
- Casi di Coaching Sportivo
- **ESERCITAZIONI** tra i vari incontri

INFO CORSO



DURATA

18 ore: 6 moduli da 3 ore

DOCENZA

Senior Trainer & Senior Coach FYM

COSA AVRAI

- 18h ore di formazione sincrona
- materiali didattici digitali
- accesso all'area didattica
- rifrequenza gratuita a vita
- accesso alle registrazioni (video e audio) del corso (anche delle edizioni passate e future)
- attestato di partecipazione





“I vincenti fanno ciò
di cui hanno paura.”

Lou Ferrigno

PROGRAMMA DIDATTICO



- Team Coaching Sportivo
- Coaching per l'allenamento
- Coaching per la competizione
- Obiettivi delle tecniche di coaching sportivo
- Le schede delle tecniche di sport coaching
- Tecniche di Problem Analysis
- Tecniche di Problem Solving
- Tecniche Action Oriented
- Tecniche di Sblocco della Performance
- Tecniche di Sostegno della Performance
- Tecniche di Sviluppo della Performance
- Superare le resistenze individuali
- Superare le resistenze organizzative
- Peak Performance
- Endurance Performance
- Stratagemmi di Sport Coaching
- Tecniche Pre-Gara
- Tecniche Pro-Gara
- Tecniche Post-Gara
- Casi di Coaching Sportivo
- Revisione degli esercizi pratici

INFO CORSO



DURATA

12 ore: 4 moduli da 3 ore

DOCENZA

Senior Trainer & Senior Coach FYM

COSA AVRAI

- 18h ore di formazione sincrona
- materiali didattici digitali
- accesso all'area didattica
- rifrequenza gratuita a vita
- accesso alle registrazioni (video e audio) del corso (anche delle edizioni passate e future)
- attestato di partecipazione





“Esiste una sola maestra:
l'esperienza”
Leonardo Da Vinci

ATTIVITÀ dei COACHING LAB



- sessioni dal vivo con clienti veri, condotte dai nostri senior coach;
- sessioni dal vivo con clienti veri, condotte dai nostri corsisti (in supervisione);
- supervisione agli audio e ai video delle proprie sessioni di pratica;
- sessioni di feedback sui casi e sulle sessioni di coaching;

INFO LAB



DURATA

Ogni laboratorio dura 2 ore

I laboratori si svolgono on-line

- martedì 19:00 - 21:30
- venerdì 17:00 - 19:30
- sabato 10:00 - 12:30

ISCRIZIONI

- 100,00 € + iva 22% (singolo lab - 2 h)
- 690,00 € + iva 22% (1 mese di lab)
- 1.290,00 € + iva 22% (3 mesi di lab)
- **1.990,00 € + iva 22% (6 mesi di lab)**
- 2.990,00 € + iva 22% (12 mesi di lab)
- 3.990,00 € + iva 22% (24 mesi di lab)

**3 Coaching LAB a settimana
ca. 160 ore di pratica in 6 mesi
circa 20-30 casi reali di coaching**

+

**accesso alle video-registrazioni
delle sessioni dei 6 mesi di accesso**



Scopri il nostro COACHING PROGRAM



“Conduci i tuoi affari o i
tuoi affari condurranno te.”
Benjamin Franklin

PROGRAMMA DIDATTICO



- Introduzione
- Le 6 tipologie di performance
- Le 3 performance di competenza del Mental Coach Professionista
- Le logiche sottese alla Mappatura della Prestazione Sportiva
- Utilità e funzioni della Sport Performance Map
- Scomporre per conoscere
- Ricomporre per gestire e incrementare
- Le 18 righe della Sport Performance Map
Conoscere la Performance per facilitare il processo di Coaching Sportivo e lo Sviluppo dell'Alta Prestazione
- Pagina 2: l'utilità applicativa della mappatura della performance in termini di autovalutazioni, piani d'azione e allenamenti creativi e contro-intuitivi
- Consigli pratici per l'utilizzo della Sport Performance Map con atleti, allenatori e squadre

INFO sul VIDEO-CORSO



DURATA EFFETTIVA

80 minuti di video-formazione
20 video-lezioni

DOCENTE

Piercarlo Romeo
Ideatore della Sport Performance Map

QUOTA d'ISCRIZIONE

- 200 € + iva

LA QUOTA COMPRENDE

- Accesso alle video-lezioni
- Materiali didattici in PDF
- Sport Performance Map (2 pagine)

[Vai alla pagina del VIDEO-CORSO](#)

Offerta Sport Coaching Strategico

“Lo sport va a cercare la paura per dominarla, la fatica per trionfarne, la difficoltà per vincerla.”
Pierre de Coubertin

Corso / attività	Durata	Date ed edizioni	Iscrizione
Percorso di alta formazione in SPORT COACHING STRATEGICO (Protocolli + Tecniche)	30 ore	10 moduli da 3 ore 10 domeniche mattine dalle 9:30 alle 12:30	2.490 € + iva
COACHING PROGRAM 6 mesi di Coaching LAB	140 ore	Accesso ai Coaching LAB per 6 mesi (con accesso ai video)	2.490 € + iva
Videocorso SPORT PERFORMANCE MAP	1 ora	on demand nell'area e-learning FYM	200 € + iva
Totale	170 ore ca.	VALORE TOTALE	5.180 € + iva
Iscrizione standard		3.990 € + iva	
Promo Speciale		3.490 € + iva	
		Per iscrizioni 60 gg. prima	

**ISCRIVITI al percorso di specializzazione
in SPORT COACHING STRATEGICO**

“Per essere il numero uno, devi prepararti
come se fossi il numero due.”
Maurice Green

FYM - Scuola di Coaching Strategico

SPORT COACHING Strategico: Protocolli, Stratagemmi e Tecniche

DURATA

- La formazione ha una durata di **30 ore effettive**
- La pratica su casi reali prevede l'accesso ai LAB per 6 mesi (circa **140 ore effettive**)

QUOTA D'ISCRIZIONE al PERCORSO

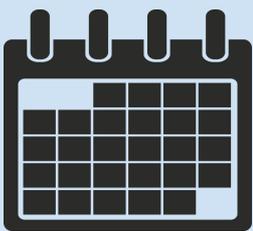
Standard **3.990 €** + IVA 22% (tot. 4.867,80€) | Promo iscrizione 60 gg prima **3.490 €** + IVA 22% (tot. 4.257,80€)

La quota d'iscrizione include:

- **30 ore effettive** di alta formazione sul business coaching strategico;
- materiale didattico in formato digitale (PDF stampabili);
- accesso all'area riservata del corso (via Google Drive);
- **accesso alle video e audio registrazioni del corso** (via Google Drive)
- attestato di frequenza (con le ore di presenza effettiva);
- **rifrequenza gratuita del corso** nelle edizioni successive (a vita);
- accesso alle video-registrazioni delle edizioni passate e future del corso;
- accesso al videocorso "Sport Performance Map" (1,5 ore)
- **6 mesi di accesso ai Coaching LAB (pratica su casi reali ca. 140 ore)**

GARANZIE della SCUOLA COACHING FYM:

- **Soddisfatti o Rimborsati** (se rinunci entro la prima ora di corso del 1° giorno)



**PROSSIME
DATE
del
CORSO**



**Bibliografia
completa
del
corso**



**INFO sulla
SCUOLA di
COACHING
FYM**



**ISCRIZIONE
ON LINE
al
CORSO**

Vuoi maggiori informazioni sul corso o sulla nostra Scuola di Coaching Strategico Esperienziale?
Chiamaci al **numero verde 800.14.87.37** e fissa un colloquio telefonico con uno dei Direttori Didattici.

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore EA37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 21001:2019 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073



FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

P.za A. Baldini 33, ROMA 00141 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it