

Scuola di alta formazione per COACH PROFESSIONISTI

Sport



**L'arte del COACHING applicata al
mondo della performance Sportiva.
I protocolli di intervento da usare
nello SPORT Coaching.**

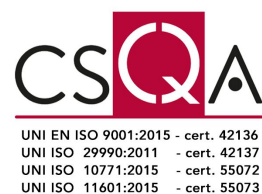
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore EA37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 29990:2011 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 10771:2015 per i servizi di CONSULENZA - Cert. CSQA n.° 55072
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

www.scuolacoaching.net



UNI EN ISO 9001:2015 - cert. 42136
UNI ISO 29990:2011 - cert. 42137
UNI ISO 10771:2015 - cert. 55072
UNI ISO 11601:2015 - cert. 55073



“La forza mentale distingue i campioni dai quasi campioni.”

Rafael Nadal

Il Coaching nasce in ambito sportivo, e in questo ambiente trova la sua più naturale applicazione, proprio perché tutto lo sport è focalizzato sui concetti chiave del Coaching: PERFORMANCE, OBIETTIVI, TALENTI e POTENZIALE.

Ma nello sport esistono molti tipi di performance: atletica, tecnica, tattico-strategica, mentale, emotiva e relazionale, con le declinazioni individuali e di squadra.

Per far distinzione tra tutti questi tipi di Performance, molti parlano di Mental Coaching Sportivo, anche se in realtà sarebbe più corretto parlare di PERFORMANCE Coaching Sportivo.

Il focus per un Coach Sportivo Professionista è su 3 aspetti: **MENTALE, EMOTIVO e RELAZIONALE.**

La **mente** di un atleta deve essere un rasoio affilato, e deve conoscere le strategie relative alla propria disciplina. Esistono vari tipi di performance sportiva, da quelle che durano pochi secondi (come nei tuffi), a quelle che durano molte ore (come ultra-maratone e triathlon), da quelle individuali a quelle di squadra, e da quelle che prevedono uno scontro (esempio la scherma o la boxe) o un confronto solo con se stessi (esempio il sollevamento pesi). Le strategie mentali devono tenere conto di questi aspetti peculiari della disciplina e del singolo atleta.

Poi c'è la **performance emotiva**, diversa da quella mentale: un atleta deve essere pronto a reazioni emotive proprie, dei propri compagni di squadra e dei propri avversari, e deve sapersi riequilibrare emotivamente gestendosi nelle varie situazioni che possono presentarsi in campo, in allenamento e nella vita quotidiana.

Infine c'è la **performance relazionale**: un atleta deve sapersi relazionare al proprio team, ai propri compagni nel caso degli sport di squadra, ai propri tifosi, ai propri manager e parenti, e anche con i media.

L'obiettivo del corso è specializzarsi nell'applicazione del Coaching ai contesti sportivi, professionistici e dilettantistici, di squadra e individuali, agonistici e non.

“Lo sport va a cercare la paura per dominarla,
la fatica per trionfarne e la difficoltà per vincerla.”

Pierre de Coubertin





OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare ad applicare il Coaching a varie discipline sportive
- Apprendere i principali protocolli di Performance Coaching Sportivo
- Imparare ad inserirsi e a cooperare con i team di supporto agli atleti

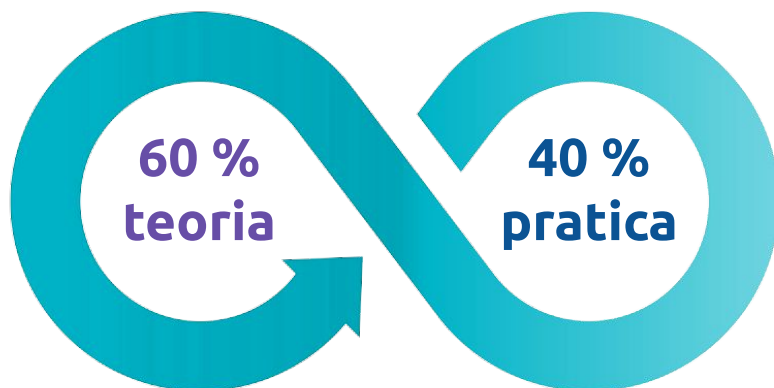
PROGRAMMA DIDATTICO

- Tipologie di interventi sportivi
- Valutazione della Coachability
- Progettare lo Sport Coaching
- Mappatura della performance
- Mappatura dei ruoli
- Mappatura delle relazioni
- Protocolli di SPORT Coaching
- Performance Mentale
- Performance Emotiva
- Performance Relazionale
- Modulistica di Sport Coaching
- Diario di Sport Coaching
- Stratagemmi di Sport Coaching
- Relazione Coach / Atleta
- Relazione Coach / Squadra
- Relazione Coach / Supporter
- Resistenze al Cambiamento
- Casi di Coaching Sportivo
- **Project Work:** gli iscritti alla Scuola di Sport Coaching dovranno seguire un progetto presso una S.S. fino al corso Sport Coaching - Tecniche



METODOLOGIE DIDATTICHE

- Formazione frontale (con slides e dispense)
- Esercitazioni Esperienziali
- Esercitazioni Interattive
- Esercitazioni di Gruppo
- Esercitazioni con Video
- Esercitazioni in plenaria
- Esercitazioni con supervisione
- History Case
- TEST di apprendimento



FYM - Scuola di SPORT COACHING

Corso PROTOCOLLI DI SPORT COACHING

DURATA - Il corso ha una durata di tre giorni, per un totale di **18 ore** effettive

- 1° giorno: ore 10:00 - 17:30
- 2° giorno: ore 10:00 - 17:30
- 3° giorno: ore 10:00 - 17:30

QUOTA D'ISCRIZIONE al CORSO **790 € + IVA 22%** (Totale 963,80 €)

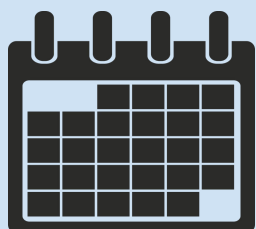
La quota d'iscrizione include:

- seminario di tre giornate (18 ore effettive di formazione);
- materiale didattico in formato cartaceo e digitale;
- accesso all'area riservata di esercitazione on-line post-formazione;
- attestato di frequenza (con le ore di presenza effettiva);
- rifrequenza gratuita del corso nelle edizioni successive.

Il corso è parte della SCUOLA COACHING FYM - SPORT

GARANZIE della SCUOLA COACHING FYM:

- **Rifrequenza Gratuita** (puoi rifrequentare il corso gratuitamente più volte);
- **Soddisfatti o Rimborsati** (se rinunci entro le prime 3 ore di corso del 1° giorno).



**PROSSIME
DATE
del
CORSO**



**Bibliografia
completa
del
corso**



**INFO sulla
SCUOLA di
COACHING
FYM**



**ISCRIZIONE
ON LINE
al
CORSO**

Vuoi maggiori informazioni sul corso o sull'intero percorso di Scuola Coaching?

Chiamaci al numero verde 800.14.87.37 e fissa un colloquio telefonico con uno dei Direttori Didattici.

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore EA37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 29990:2011 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 10771:2015 per i servizi di CONSULENZA - Cert. CSQA n.° 55072

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073



UNI EN ISO 9001:2015 - cert. 42136
UNI ISO 29990:2011 - cert. 42137
UNI ISO 10771:2015 - cert. 55072
UNI ISO 11601:2015 - cert. 55073

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde 800.14.87.37 - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

www.scuolacoaching.net