



**FREE** *Your* **MIND**  
**Formazione in Azione**

**Scuola di FORMAZIONE ON THE ROAD ®**

# IL CAMMINO DELLA INTELLIGENZA INTRAPERSONALE



**Intelligenza  
INTRAPERSONALE  
IN CAMMINO**

**Intelligenza Intrapersonale On The Road.**

**Un cammino per conoscere sé stessi e  
sviluppare consapevolezza operativa.**

**FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA**

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: [www.fym.it](http://www.fym.it) - Email: [info@fym.it](mailto:info@fym.it)

**O TI FORMI, O TI FERMI!**



UNI EN ISO 9001 - Cert. 42136  
UNI ISO 29990 - Cert. 42137

**“Il Cammino più impegnativo e più affascinante è quello interiore.”**

FYM

L'**Intelligenza Intrapersonale**, spesso chiamata **Consapevolezza**, è la capacità di comprendere la propria individualità in tutte le sue peculiarità e di saperla sviluppare al meglio e inserirla nei contesti sociali di riferimento.

E quale migliore attività per sviluppare intelligenza intrapersonale di un cammino di due giorni con altre persone che condividono lo stesso obiettivo di sviluppo della propria consapevolezza?

Due giornate dedicate al proprio atteggiamento mentale, alla percezione di sé e allo sviluppo del proprio potenziale e dei propri talenti.

Impareremo ad immergerci dentro noi stessi, per navigare con “intelligenza” nei nostri pensieri e nelle nostre riflessioni, in armonia con la realtà esterna.

L'obiettivo è sviluppare questa abilità di auto-riflessione e di meta-cognizione, per vivere meglio il rapporto con sé stessi, senza cadere nella trappola di considerarsi consapevoli ma senza avere un adeguato senso di responsabilità sulla propria vita, sulle proprie azioni e sulle proprie scelte.

In due giorni percorreremo circa 40-50 km a piedi, lavorando praticamente sulla nostra Intelligenza Intrapersonale con l'esclusiva formula didattica esperienziale della FORMAZIONE ON THE ROAD ®.

Cammineremo “fuori”, per camminare sulle “vie interiori”.

**“Ad ogni passo una nuova consapevolezza.”**

FYM Formazione





### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppare la propria Intelligenza Intrapersonale
- Conoscere i principali modelli di Intelligenza Intrapersonale
- Migliorare il proprio atteggiamento mentale nei confronti delle difficoltà

### PROGRAMMA DIDATTICO



- Cos'è l'Intelligenza Intrapersonale
- Area 1 - Consapevolezza di Sé
- Area 2 - Responsabilità di Sé
- Mod. Resistenze / Preferenze
- Le mie Resistenze
- Le mie Preferenze
- Esplorare il proprio Potenziale
- Modelli di Feedback
- Apertura al Feedback
- Ricerca dei Feedback
- Direzioni del Feedback
- Modello S.A.G.R.A. IN CAMMINO
- La Finestra di Johari
- Punti di Forza Personali
- Aree di Miglioramento Personali
- ABCP e Atteggiamento Mentale
- Il Dialogo Interno
- Domande Orientanti



### METODOLOGIE DIDATTICHE

- Formazione On The Road
- Condivisioni In Cammino
- Coaching On The Road
- Esercitazioni Individuali
- Esercitazioni di Gruppo
- Briefing pre-attività
- De-briefing post-attività
- Feedback On The Road



# FYM - Scuola di FORMAZIONE ON THE ROAD ®

## IL CAMMINO DELL'INTELLIGENZA INTRAPERSONALE

**DURATA** - Il corso ha una durata di due giorni, per un totale di 20 ore effettive

- 1° giorno: partenza ore 10:00
- 2° giorno: chiusura cammino ore 17:00

### QUOTA D'ISCRIZIONE

- **290 € IVA INCLUSA** - per iscrizioni almeno 30 giorni prima
- **390 € IVA INCLUSA** - quota standard

#### La quota d'iscrizione include:

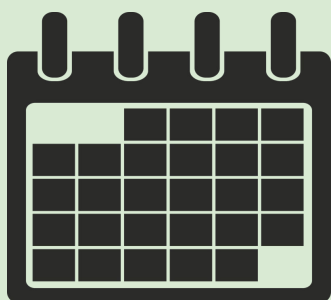
- seminario on the road di due giornate;
- materiale didattico in formato cartaceo e digitale;
- accesso all'area riservata con i materiali del corso.

#### La quota d'iscrizione non include:

- viaggio di andata per la partenza e di ritorno dall'arrivo del cammino;
- pasti e pernotti (da sostenere in autonomia lungo il cammino).

### GARANZIE FYM

- **Docenza** con un senior trainer della Business School del Sole 24 Ore



**PROSSIME  
DATE del  
CORSO**



**ISCRIZIONE  
ON LINE  
al CORSO**



**INFO sulla  
SCUOLA di  
COACHING**

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ ISO UNI EN ISO 9001:2015 - CERTIFICATO CSQA N. 42136  
AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER I SERVIZI DI FORMAZIONE UNI ISO 29990 - CERTIFICATO CSQA N. 42137



**FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA**

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: [www.fym.it](http://www.fym.it) - Email: [info@fym.it](mailto:info@fym.it)

**O TI FORMI, O TI FERMI!**