



FREE *Your* **MIND**
Formazione in Azione

Scuola di FORMAZIONE ON THE ROAD ®

IL CAMMINO DELLA INTELLIGENZA RELAZIONALE



**Intelligenza
RELAZIONALE
IN CAMMINO**

Intelligenza Relazionale On The Road.

**Un cammino per migliorare le relazioni
con sé stessi, gli altri e il mondo.**

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

O TI FORMI, O TI FERMI!



UNI EN ISO 9001 - Cert. 42136
UNI ISO 29990 - Cert. 42137

“Non ricorderai i passi che hai fatto ma le impronte che hai lasciato.”

Anonimo

L'Intelligenza Relazionale, conosciuta anche come Intelligenza Interpersonale, è la capacità di comprendere gli altri, le loro esigenze, i loro desideri e i loro timori, al fine di creare situazioni sociali favorevoli e di promuovere modelli sociali vantaggiosi per il gruppo e l'individuo.

In un mondo in cui le relazioni diventano sempre più importanti, bisogna imparare a sviluppare la propria intelligenza relazionale, e in più ambiti: dalle relazioni personali a quelle professionali.

L'obiettivo è diventare abili nel costruire relazioni sane e funzionali al contesto di riferimento, in modo che siano una risorsa e non un ostacolo allo sviluppo personale e organizzativo.

In questo CAMMINO impareremo ad ascoltare meglio gli altri, a farli sentire ascoltati e capiti, e a interagire nelle relazioni in modo sintonico e funzionale agli obiettivi condivisi. Scopriremo il potere del cammino nel creare relazioni sintoniche e libere da fastidiosi “rumori relazionali”.

Scopriremo la differenza tra empatia e sintonia, imparando a usare strategicamente, sia l'una che l'altra. .

In due giorni percorreremo tra i 40 e i 50 km a piedi, apprendendo i modelli di Intelligenza Relazionale, con l'esclusiva formula didattica della FORMAZIONE ON THE ROAD ®.

“La capacità di creare relazioni sane ci porta lontano.”

FYM Formazione





OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscere i principali modelli di Intelligenza Relazionale
- Migliorare la propria capacità di entrare in relazione con gli altri
- Sviluppare uno stile relazionale sintonico e funzionale al tipo di relazione

PROGRAMMA DIDATTICO



- Cos'è l'Intelligenza Relazionale
- Modelli di Intelligenza Relazionale
- Le 3 relazioni fondamentali
- Relazione con Sé
- Relazione con gli Altri
- Relazione con il mondo esterno
- Le dinamiche relazionali
- Contenuto e Relazione
- L'Ascolto Attivo
- Diversità come valore
- "Rumori Relazionali" da evitare
- Cooperare: Fidarsi e Affidarsi
- Equilibrio Relazionale
- Empatia
- Sintonia
- Relazioni "sane"
- Finestra di Johari
- Posizioni Relazionali
- Il Feedback relazionale



METODOLOGIE DIDATTICHE

- Formazione On The Road
- Condivisioni In Cammino
- Coaching On The Road
- Esercitazioni Individuali
- Esercitazioni di Gruppo
- Briefing pre-attività
- De-briefing post-attività
- Feedback On The Road



FYM - Scuola di FORMAZIONE ON THE ROAD ®

IL CAMMINO DELL'INTELLIGENZA RELAZIONALE

DURATA - Il corso ha una durata di due giorni, per un totale di 20 ore effettive

- 1° giorno: partenza ore 10:00
- 2° giorno: chiusura cammino ore 17:00

QUOTA D'ISCRIZIONE

- **290 € IVA INCLUSA** - per iscrizioni almeno 30 giorni prima
- **390 € IVA INCLUSA** - quota standard

La quota d'iscrizione include:

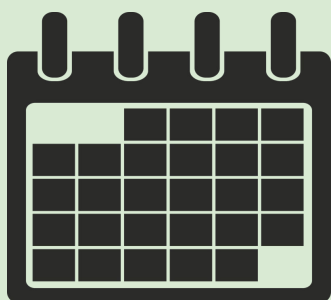
- seminario on the road di due giornate;
- materiale didattico in formato cartaceo e digitale;
- accesso all'area riservata con i materiali del corso.

La quota d'iscrizione non include:

- viaggio di andata per la partenza e di ritorno dall'arrivo del cammino;
- pasti e pernotti (da sostenere in autonomia lungo il cammino).

GARANZIE FYM

- **Docenza** con un senior trainer della Business School del Sole 24 Ore



**PROSSIME
DATE del
CORSO**



**ISCRIZIONE
ON LINE
al CORSO**



**INFO sulla
SCUOLA di
COACHING**

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ ISO UNI EN ISO 9001:2015 - CERTIFICATO CSQA N. 42136
AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER I SERVIZI DI FORMAZIONE UNI ISO 29990 - CERTIFICATO CSQA N. 42137



FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

O TI FORMI, O TI FERMI!