



FREE *Your* **MIND**
Formazione in Azione

Scuola di COACHING

Corso di **LIFE COACHING 2**



**Il Coaching come strumento di
miglioramento della vita personale.**

Leadership personale e relazioni.

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

O TI FORMI, O TI FERMI!



UNI EN ISO 9001 - Cert. 42136
UNI ISO 29990 - Cert. 42137



“La vita è per il 10% cosa ti accade e per il 90% come reagisci.”

Charles Swindoll

Il secondo step, avanzato, di LIFE Coaching prevede un intenso lavoro su due aree fondamentali per la performance personale: LEADERSHIP e RELAZIONI.

In questo modulo aumenta il lavoro su di sé, sulla propria LEADERSHIP e la propria capacità di esprimerla ed esercitarla con efficacia, equilibrio ed eleganza, e la propria capacità di relazionarsi agli altri, sia come Life Coach professionista, sia come persona.

L'obiettivo è individuare i propri punti di forza come Leader e applicarli alla propria figura di Life Coach, per poter supportare al meglio gli altri nel sviluppare la propria Leadership e la propria Intelligenza Relazionale.

Il corso di Life Coaching 2 (avanzato) è intenso, denso di contenuto e di esercitazioni pratiche molto forti e molto efficaci. Fornisce gli strumenti per superare emotivamente e in autonomia, grosse difficoltà e grosse sfide.

Studieremo strumenti e tecniche per sviluppare la Leadership Personale e la Leadership Emotiva. Studieremo i modelli di Intelligenza Emotiva, di Leadership Emotiva, di Leadership Funzionale, e Leadership Situazionale.

Apprenderemo il modello di Intelligenza Relazionale, che unito al modello di Equilibrio Emotivo, ci fornirà gli strumenti di LIFE Coaching che permettono di seguire le persone nello sviluppo del proprio talento e del raggiungimento dei propri obiettivi e aspirazioni personali.

Tre giornate intense con formula residenziale, con tanta pratica ed esercitazioni di altissimo impatto, che permettono di presentarsi come LIFE Coaching competenti e di alto profilo tecnico e umano.

“Il massimo livello di Leadership?
Non farsi il problema della Leadership.”

FYM





OBIETTIVI DEL CORSO

- Migliorare le proprie capacità relazionali e applicarle al Coaching
- Sviluppare la propria Leadership naturale ed applicarla nel Coaching
- Conoscere e applicare le tecniche avanzate di life Coaching

PROGRAMMA

DIDATTICO



- Teoria dei sistemi
- Vision
- Mission
- Valori (ed estrazione)
- Credenze funzionali
- Credenze disfunzionali
- Logiche di cambiamento
- Logiche ordinarie
- Logiche non ordinarie
- Sfera d'influenza
- Modelli di Leadership
- Leadership personale
- Leadership naturale
- Leadership emotiva
- Resistenze al cambiamento
- Autostima e relazioni
- Carisma e relazioni
- Intelligenza Relazionale
- Feedback e resilienza emotiva
- Sviluppare il potenziale umano
- *Esercitazioni On The Road*



METODOLOGIE

DIDATTICHE

- Formazione frontale (con slides e dispense)
- Esercitazioni Esperienziali
- Esercitazioni Interattive
- Esercitazioni di Gruppo
- Esercitazioni On The Road
- Esercitazioni in plenaria
- Esercitazioni con supervisione
- History Case
- TEST di apprendimento



FYM - Scuola di LIFE COACHING

Corso di LIFE COACHING 2: LEADERSHIP E RELAZIONI

DURATA - Il corso (residenziale) ha una durata di tre giorni, (30 ore effettive):

- 1° giorno: ore 10:00 - 23:00
- 2° giorno: ore 07:00 - 23:00
- 3° giorno: ore 07:00 - 17:00

QUOTA D'ISCRIZIONE 790 € + IVA 22% (Totale 963,80 €)

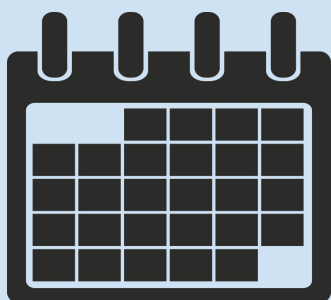
La quota d'iscrizione include:

- seminario residenziale di tre giornate (30 ore effettive di formazione);
- materiale didattico in formato cartaceo e digitale;
- accesso all'area riservata di esercitazione on-line post-formazione;
- attestato di frequenza (con le ore di presenza effettiva);
- rifrequenza gratuita del corso nelle edizioni successive.

Il seminario è parte della SCUOLA COACHING FYM - indirizzo LIFE

GARANZIE FYM

- **Rifrequenza Gratuita** (puoi rifrequentare il corso gratuitamente più volte);
- **Soddisfatti o Rimborsati** (se rinunci entro le prime 3 ore di corso del 1° giorno).



**PROSSIME
DATE del
CORSO**



**ISCRIZIONE
ON LINE
al CORSO**



**INFO sulla
SCUOLA di
COACHING**

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ ISO UNI EN ISO 9001:2015 - CERTIFICATO CSQA N. 42136
AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE PER I SERVIZI DI FORMAZIONE UNI ISO 29990 - CERTIFICATO CSQA N. 42137



FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: www.fym.it - Email: info@fym.it

O TI FORMI, O TI FERMI!