



20 atteggiamenti da evitare nella comunicazione

“Grazie alla mia completa padronanza del linguaggio, ho taciuto.”

- Robert Benchley -

- **ZUZZURELLONE**: buttare tutto e sempre sul gioco e la risata (in modo inadeguato).
- **LAMENTINO**: lamentarsi di tutto e di tutti, anche di chi si lamenta sempre.
- **NOIOSO**: parlare di argomentazioni che non interessano minimamente agli altri.
- **MUTO**: non rispondere mai a nulla, comunicando sempre indifferenza a tutto.
- **DURO/FIGO**: cogliere ogni occasione per dimostrare la propria “tostaggine”.
- **TUTTOLOGO**: sapere tutto di tutto, saperlo meglio degli altri e prima di loro.
- **EGOCENTRICO**: io, io, io... ogni argomentazione è un’occasione per mettersi in mostra.
- **RIBASSISTA**: dichiarare continuamente di non poter far nulla e di valere poco.
- **COLPEVOLIZZATORE**: Cercare colpe e colpevoli in ogni argomentazione.
- **IGNAVO**: non prendere mai una posizione sulle argomentazioni proposte.
- **PETTEGOLO**: parlare sempre e solo degli altri in modo negativo. Ergersi a giudice di tutti.
- **TOCCATORE**: toccare con le mani continuamente gli altri mentre si parla.
- **INSICURO**: chiedere continuamente conferma o chiedere continuamente “hai capito?”
- **GASATORE**: cercare sempre di motivare e “gasare” gli altri, anche quando non è richiesto.
- **AUTOCELEBRATIVO**: parlare solo dei propri successi e della propria bravura.
- **IPERCITICO**: esprimere continuamente opinioni critiche e con un linguaggio oppositivo.
- **GUASTATORE**: ascoltare a fatica e mentre si ascolta cercare solo di prender parola, arrivando a scavalcare gli altri con la voce e con brusche interruzioni.
- **SUSSURRATORE**: parlare sempre in tono confidenziale, come se ogni cosa fosse un segreto, magari anche guardandosi intorno per verificare, con timore, chi lo guarda e lo ascolta.
- **DIVAGATORE**: parlare a vanvera; aprire continuamente argomentazioni e non portare mai a termine un ragionamento.
- **SOLIPSISTA**: parlare da soli arrivando a farsi domande e darsi risposte da soli. Ridere da soli delle proprie battute.