



FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA



&



Catalogo della Formazione IN CAMMINO e ON THE ROAD®

© FYM s.r.l. - prima versione del 20.02.2013 - ultimo aggiornamento del 20.02.2019

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore EA37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 29990:2011 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 10771:2015 per i servizi di CONSULENZA - Cert. CSQA n.° 55072

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073

UN “PASSO” NUOVO

“I pensieri migliori li
ho avuti camminando.”
- Søren Aabye Kierkegaard -

La **FORMAZIONE IN CAMMINO**® è un’idea esclusiva di FYM FORMazione in AZIONE, che fin dalla sua fondazione eroga **FORMAZIONE ON THE ROAD**®

Queste due metodologie vanno oltre i limiti dei tradizionali corsi indoor e outdoor: i partecipanti si mettono alla prova e interagiscono anche con persone che non fanno parte del corso, estendendo e ampliando così le aree e le dinamiche di apprendimento.

FYM è stata la prima azienda a muovere i “primi passi” nella FORMAZIONE ON THE ROAD e IN CAMMINO.

La formazione che ti fa fare strada si fa in strada.



PERCHÉ IN STRADA

“Non puoi viaggiare su una strada
senza essere tu stesso la strada.”

- Buddha -

La **FORMAZIONE ON THE ROAD®** e la **FORMAZIONE IN CAMMINO®** sono due metodologie innovative di **Formazione Esperienziale** ad alto impatto emotivo.

Camminando si lavora su se stessi attraverso esperienze pratiche, sfidanti e divertenti, immersi nella natura e nella realtà che ci circonda, in percorsi di formazione continua scanditi dai propri passi.

L'obiettivo è tornare a casa con “chilometri di esperienza” in più, utili nelle proprie sfide e nelle proprie attività quotidiane, personali e professionali.

Una **formAZIONE** con **poca forma** e **molta AZIONE!**



TRADIZIONE e MODERNITÀ

“A volte la vera innovazione
è nella tradizione.”

- FYM -

L'antropologia sostiene che l'essere umano sia sopravvissuto grazie alla sua capacità di camminare.

Aristotele e la sua scuola peripatetica ci insegnano che il camminare permette all'uomo di apprendere molto su di sé e sul suo interagire con la realtà.

La neurologia ha scoperto che il cammino è l'attività che più attiva i centri cerebrali dell'apprendimento.

La biomeccanica ci suggerisce che l'uomo non è stato “progettato” per star seduto ore, ma per camminare.

Per questi motivi abbiamo deciso di portare la form-AZIONE non solo fuori l'aula, ma IN STRADA!



METODOLOGIE A CONFRONTO

“In ogni passeggiata nella natura l'uomo
riceve molto di più di ciò che cerca.”

- John Muir -

	Indoor	Outdoor	On the Road ®
• Efficacia didattica per materie tecniche	✓	✗	✗
• Gestione dei livelli di energia	✗	✓	✓
• Contatto con la natura	✗	✓	✓
• Team Building Naturale	✗	✓	✓
• Facilità nella ricontestualizzazione	✗	✗	✓
• Possibilità di confronto con l' esterno	✗	✗	✓

1

Indoor

Attività indicate per approfondire
materie tecniche, che richiedono
l'utilizzo di supporti audio-visivi

2

Outdoor

Attività indicate soprattutto come
incentive (per esempio l'*adventure
training*) o team building naturale.

3

On the Road ®

La possibilità di contatto con il mondo
esterno consente di avere meno
difficoltà di ricontestualizzazione.



TIPI DI ATTIVITÀ ON THE ROAD

“Il camminare presuppone che ad ogni passo il mondo cambi in qualche suo aspetto e che qualcosa cambi in noi.”

- Italo Calvino -

Interni o esterni

Le attività prevedono l'interazione con gli altri partecipanti, oppure con esterni al corso garantendo alta esperienzialità.

Condizione del gruppo

I partecipanti possono essere investiti di alcune responsabilità relative al gruppo, con obiettivi di guida e conduzione diretta.

Estrospezione

Molte attività interattive stimolano una maggiore consapevolezza degli effetti della propria comunicazione sugli altri.



Individuali o di gruppo

Le attività previste dalla Formazione in Cammino sono sia individuali che di gruppo (coppie, team o plenaria).

Condivisioni

Una delle tipologie più frequenti di attività (che costituisce anche una fase del processo didattico) è la condivisione a coppie o in gruppi.

Introspezione

Nonostante il Cammino sia un'attività molto votata alle interazioni, viene comunque stimolata l'introspezione.



Vantaggi del Cammino per il TEAM

“Se vuoi andare veloce corri da solo, ma se vuoi andare lontano cammina in compagnia.”

- Proverbio africano -

- Facilita il **Natural Team Building**
- Stimola lo sviluppo naturale del **Team Working**
- Evidenzia il valore e l'utilità del lavoro di **squadra**
- Valorizza le **diversità** individuali
- Stimola il **Problem Solving** cooperativo
- Riduce e stimola la **risoluzione** dei **conflitti** interni
- Stimola l'**apprendimento cooperativo**
- Stimola lo sviluppo delle **intelligenze emotive**
- Mette il team alla prova, consolidandone i **rapporti**



Vantaggi del Cammino per l'INDIVIDUO

- Stimola creatività e **osservazione** interna ed esterna
- Migliora la **consapevolezza** e la **gestione di sé**
- Stimola lo sviluppo della **leadership naturale**
- Stimola lo sviluppo dell'**autostima**
- Stimola lo sviluppo dell'**autoefficacia**
- Stimola lo sviluppo dell'**equilibrio emotivo**
- Stimola lo sviluppo della **resilienza emotiva**
- Stimola lo sviluppo del senso di **responsabilità**
- Migliora la risposta individuale allo **stress** di gruppo

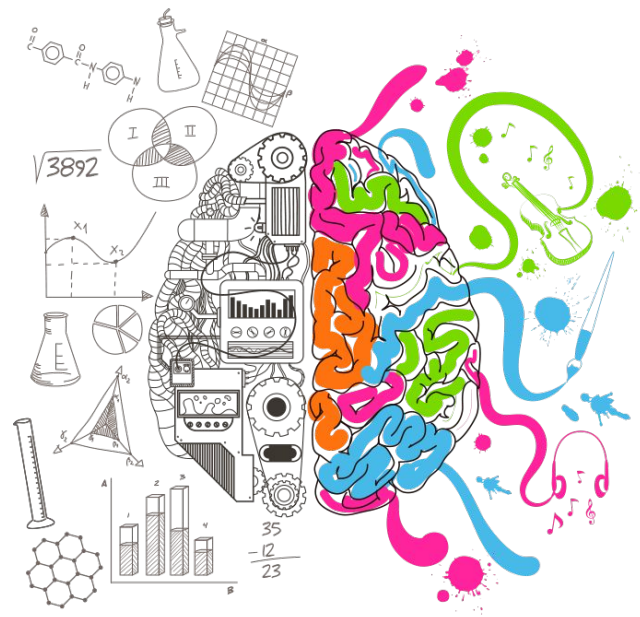


Vantaggi del Cammino per la DIDATTICA

“Forse impariamo più sulla strada per andare a scuola che a scuola.”

- Anonimo -

- Mantiene alta l'**attenzione** in tutti i momenti didattici
- **Riduce lo stress** dovuto alla sedentarietà
- Consente **sperimentazioni** attive
- Orienta allo sviluppo delle **skills manageriali**
- Stimola lo sviluppo del **Cooperative Learning**
- Facilita l'**apprendimento situazionale**
- Riduce le resistenze emotive ai **cambiamenti**
- Permette di sperimentarsi in **ambienti non protetti**
- Facilita la **ricontestualizzazione organizzativa**



PREMI e RICONOSCIMENTI

“Il miglior premio è
credere in ciò che si fa.”

- FYM -

Nel 2017, con il nostro progetto sulla metodologia della **FORMAZIONE IN CAMMINO ®** abbiamo partecipato alla terza edizione del premio “**Adriano Olivetti - ECCELLENZA NELLA FORMAZIONE**” di AIF, Associazione Italiana Formatori, ottenendo i seguenti premi e riconoscimenti:

- **1° classificato tra gli ENTI e le agenzie di FORMAZIONE;**
- **2° classificato tra i progetti di Benessere Personale ed Organizzativo.**

Vai alla pagina AIF del Premio Adriano Olivetti



PREMI e RICONOSCIMENTI

“Aiutare gli altri attraverso
ciò che si ama è un bel premio!”

- FYM -

Nel 2018 con il nostro progetto sulla metodologia della **FORMAZIONE IN CAMMINO®** abbiamo partecipato al “**GRANDPRIX DELLA FORMAZIONE**” di **EXPOTRAINING**.

Abbiamo presentato la metodologia On The Road, le sue caratteristiche ed un caso di intervento aziendale attraverso la Formazione In Cammino, ottenendo il **1° premio nell'area Sviluppo Soft Skills**.



Argomenti “trattabili” IN CAMMINO

La **FORMAZIONE ON THE ROAD®** e la **FORMAZIONE IN CAMMINO®** sono due metodologie molto efficaci, efficienti ed eleganti, nello sviluppo delle **SOFT SKILLS MANAGERIALI**.

La nostra esperienza ci porta ad escludere dalla Formazione On The Road e In Cammino argomenti che richiedono competenze e contenuti tecnici specifici.

NATURAL TEAM BUILDING

LEADERSHIP

TEAM WORKING

EQUILIBRIO EMOTIVO & RESILIENZA

INTELLIGENZA EMOTIVA e RELAZIONALE

VENDITA & SALES SKILLS

PROBLEM SOLVING

CNV & BODY LANGUAGE



I numeri della Formazione IN CAMMINO*



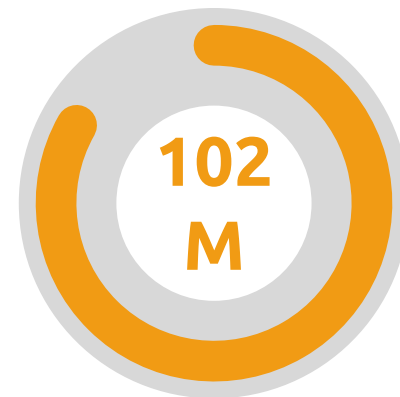
3.264
chilometri



1.104
partecipanti



1.194
ore formative

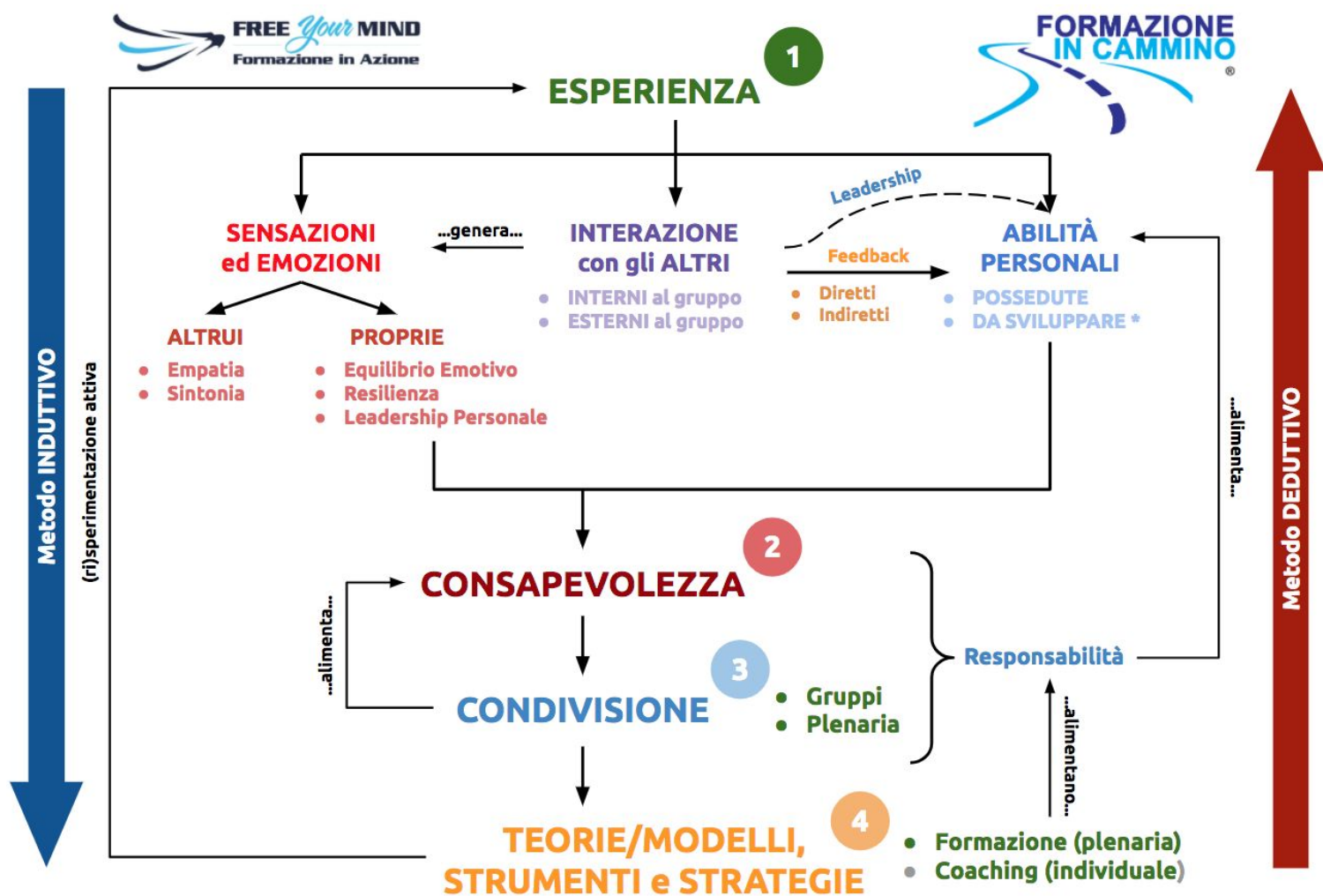


102.258.250
passi formativi

* Dati aggiornati al 31 agosto 2018



Il Ciclo della Formazione In Cammino®



Dove abbiamo camminato



Indice dei corsi ON THE ROAD

“Il sole non è mai così bello quanto
nel giorno che ci si mette in cammino.”

- Jean Giono -

- **Walking Day**
- **Azienda In Cammino®**
- **Intelligenza Emotiva In Cammino®**
- **WE Walking Experience**
- **Leadership In Cammino®**
- **Intelligenza Relazionale In Cammino®**
- **Team Walking**
- **Resilienza In Cammino®**
- **Intelligenza Intrapersonale In Cammino®**



WALKING DAY

“Non è importante la meta,
ma il cammino.”
- Paulo Coelho -

Il WALKING DAY, è un evento di **natural team building** e **team working** di una singola giornata che si svolge con la formula **ON THE ROAD (IN CAMMINO)**.

Si può svolgere in ambiente urbano o extra-urbano.

L'obiettivo del Walking Seminar è sperimentare una nuova modalità di formazione esperienziale, in strada appunto.

Durante il cammino si svolgono varie attività ludico-didattiche (business games), con vari argomenti:

- team building;
- team working;
- comunicazione;
- cooperazione;
- leadership;
- vendita.



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Coinvolgere il gruppo aziendale con un'attività innovativa ON THE ROAD
- Sperimentare l'efficacia e la praticità della formazione IN STRADA
- Stimolare il natural team building e acquisire le competenze di team working

INFORMAZIONI

Durata del corso: 1 giornata full immersion - **Percorso:** urbano o extra-urbano

Target: tutta la popolazione aziendale (min. 8 - max 60) - **Impegno:** basso / medio-basso

Docenza: da 1 a 4 trainer, con assistenza e tutoraggio in aula e coaching in cammino

Extra: manuale didattico (digitale e cartaceo), materiale video, area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e business games ON THE ROAD



WE: Walking Experience

“Se vuoi andare veloce corri da solo.
Se vuoi andare lontano cammina in compagnia.”
- Proverbio Africano -

Il **WE, Walking Experience**, è un evento di natural team building e team working unico e personalizzato, che prevede la **formula didattica mista INDOOR, OUTDOOR e ON THE ROAD** (IN CAMMINO).

Gli argomenti, le esperienze formative ed emozionali, l'impegno fisico e i contenuti tecnico-didattici possono essere personalizzati sui bisogni individuali e aziendali.

La qualità del nostro **learning design** garantisce un **cammino aziendale** che trasforma un evento unico e memorabile in un momento formativo e di grande confronto per tutti i partecipanti.

La formAZIONE per le aziende che vogliono fare strada, si fa IN STRADA!

WE: da IO a NOI, camminando insieme!



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Creare un evento/incentive di “natural team building” unico
- Migliorare la capacità di fare squadra
- Sviluppare dinamiche relazionali di squadra positive e motivanti

INFORMAZIONI

Durata del corso: da 2 a 4 giornate full immersion - **Percorso:** personalizzabile “su misura”

Target: tutta la popolazione aziendale (min. 8 - max 60) - **Impegno:** basso

Docenza: da 1 a 4 trainer, con assistenza e tutoraggio in aula e coaching in cammino

Extra: manuale didattico (digitale e cartaceo), materiale video, area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e coaching on-the-road



TEAM WALKING

“La vera casa dell’uomo non è una casa, è la strada. La vita stessa è un viaggio da fare a piedi.”

- Bruce Chatwin -

TEAM WALKING è un evento di **team building** e **team working** che si rivolge a gruppi di lavoro già formati e che vogliono aumentare le performance di squadra. L’evento si svolge interamente **ON THE ROAD (IN CAMMINO)**, e mette alla prova le competenze del gruppo e degli individui, fornendo strumenti pratici di incremento della cooperazione.

Il percorso, l’impegno fisico e l’impegno emotivi sono personalizzati e calibrati sulle esigenze formative del gruppo.

La maggior parte delle attività **ON THE ROAD** e dei business games si basano sul **cooperative learning** e hanno l’obiettivo di sviluppare il concetto di apprendimento organizzativo nel gruppo.

WALK & WORK...



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Aumentare le competenze di team working e il senso di appartenenza
- Sviluppare e stimolare l’apprendimento cooperativo e organizzativo
- Aumentare le performance di squadre operative già formate e consolidate

INFORMAZIONI

Durata del corso: da 2 a 5 giornate full immersion - **Percorso:** personalizzabile “su misura”

Target: tutta la popolazione aziendale (min. 8 - max 36) - **Impegno:** medio

Docenza: da 1 a 4 trainer, con assistenza e tutoraggio in aula e coaching in cammino

Extra: manuale tecnico (digitale e cartaceo), area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e coaching on-the-road, vettura di supporto logistico e sicurezza



Azienda IN CAMMINO

“Non ricorderai i passi che hai fatto
ma le impronte che hai lasciato.”

- Anonimo -

PROGRAMMA DIDATTICO

- “Camminoscenza”
- C.A.P. e modello di espansione
- ABCP (atteggiamento mentale)
- Equilibrio emotivo
- Intelligenza relazionale
- Leadership e resilienza
- Teoria e pratica del feedback
- Cooperazione e rispetto
- Problem solving in cammino
- Gestione dello stress
- Fiducia in sé e nel team
- Gestione imprevisti e resistenze
- *Esercitazioni ON THE ROAD*



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Creare un evento/incentive di “natural team building” unico
- Sviluppare coesione e cooperazione all’interno del gruppo
- Formarsi su strumenti pratici ed efficaci per la gestione di sé e di squadra

INFORMAZIONI

Durata del corso: 5 giornate full immersion - **Percorso:** **Rieti-Assisi a piedi (ca. 100km)**

Target: tutta la popolazione aziendale (min. 8 - max 36) - **Impegno:** medio / medio-alto

Docenza: da 1 a 3 senior trainer e business coach professionisti (training & coaching)

Extra: manuale tecnico (digitale e cartaceo), area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e coaching on-the-road, vettura di supporto logistico e sicurezza



IL CAMMINO DELLA RESILIENZA

“Come è possibile sviluppare Resilienza in un corso tenuto in un’aula, e magari in un hotel di lusso?”

- FYM -

PROGRAMMA DIDATTICO

- C.A.P. e modello di espansione
- Resistenza
- Persistenza
- I messaggi delle emozioni
- Modello 4 ALPHA
- Leadership e resilienza
- Stress Management
- Gestione stress fisico
- Gestione stress mentale
- Gestione stress emotivo
- Gestione stress organizzativo
- Gestione imprevisti e resistenze
- *Esercitazioni ON THE ROAD*



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINing



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppare Resilienza
- Sviluppare Equilibrio Emotivo
- Sviluppare la propria capacità di gestione dello stress e delle difficoltà

INFORMAZIONI

Durata del corso: variabile da 3 a 6 giorni - **Percorso:** personalizzabile (anche estero)

Target: manager e dirigenti **Impegno fisico:** medio **Impegno emotivo:** alto

Docenza: da 1 a 3 senior trainer e business coach professionisti (training & coaching)

Extra: manuale tecnico (digitale e cartaceo), area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e coaching on-the-road, vettura di supporto **opzionale**



IL CAMMINO DEI LEADER

“I leader indicano la via e la percorrono per primi.”

- FYM -

Il **CAMMINO DEI LEADER** è un percorso di alta formazione in LEADERSHIP che si svolge interamente ON THE ROAD.

L'obiettivo è sviluppare praticamente le competenze di leadership personale.

I partecipanti saranno coinvolti in attività esperienziali individuali e di gruppo, dove dovranno confrontarsi con imprevisti organizzativi, difficoltà decisionali e di percorso, e attività che permettono lo sviluppo della leadership personale, del senso di responsabilità e del problem solving, individuale e organizzativo.

La Leadership personale si sviluppa attraverso il confronto continuo con le complessità e le difficoltà, mentali, emotive, decisionali e comportamentali, individuali e organizzative.



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppare le doti personali di leadership
- Acquisire strumenti direzionali pratici ed efficaci (e sperimentarli in strada)
- Sviluppare la propria capacità di gestione dello stress e delle difficoltà

INFORMAZIONI

Durata del corso: variabile da 3 a 6 giorni - **Percorso:** personalizzabile (anche estero)

Target: manager e dirigenti **Impegno fisico:** medio **Impegno emotivo:** medio-alto

Docenza: da 1 a 3 senior trainer e business coach professionisti (training & coaching)

Extra: manuale tecnico (digitale e cartaceo), area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e coaching on-the-road, vettura di supporto **opzionale**



Cammino dell’Intelligenza Emotiva

PROGRAMMA

- Cos’è l’Intelligenza Emotiva
- Le 4 abilità fondamentali
- Il Modello di Equilibrio Emotivo
- Neurofisiologia delle Emozioni
- Emozioni e “rapimenti emotivi”
- Modello CAP e 4F
- I Messaggi delle Emozioni
- Paura / Rabbia
- Tristezza / Disgusto
- Gioia / Frustrazione
- Vergogna / Imbarazzo
- Sviluppare Equilibrio Emotivo
- *Esercitazioni pratiche ON THE ROAD*



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscere il modello di Intelligenza Emotiva e sviluppare le 4 abilità
- Conoscere il modello di Equilibrio Emotivo e i messaggi delle emozioni
- Sviluppare intelligenza emotiva, empatia ed equilibrio emotivo personale

INFORMAZIONI

Durata del corso: 2 giornate full immersion - **Percorso:** urbano o extra-urbano

Target: tutta la popolazione aziendale (min. 8 - max 60) - **Impegno:** basso / medio

Docenza: da 1 a 4 trainer, con assistenza e tutoraggio in aula e coaching in cammino

Extra: manuale didattico (digitale e cartaceo), materiale video, area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e business games ON THE ROAD



Cammino dell'Intelligenza Intrapersonale

“Il Cammino più impegnativo e più affascinante è quello interiore.”

- FYM -

PROGRAMMA

- Cos'è l'Intelligenza Intrapersonale
- Area 1 - Consapevolezza di Sé
- Area 2 - Responsabilità di Sé
- Mod. Resistenze / Preferenze
- Esplorare il proprio Potenziale
- Apertura al Feedback
- Ricerca dei Feedback
- Modello S.A.G.R.A. IN CAMMINO
- Punti di Forza Personali
- Aree di Miglioramento Personali
- ABCP e Atteggiamento Mentale
- Il Dialogo Interno
- *Esercitazioni pratiche ON THE ROAD*



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppare la propria Intelligenza Intrapersonale
- Conoscere i principali modelli di Intelligenza Intrapersonale
- Migliorare il proprio atteggiamento mentale nei confronti delle difficoltà

INFORMAZIONI

Durata del corso: 2 giornate full immersion - **Percorso:** urbano o extra-urbano

Target: tutta la popolazione aziendale (min. 8 - max 60) - **Impegno:** basso / medio

Docenza: da 1 a 4 trainer, con assistenza e tutoraggio in aula e coaching in cammino

Extra: manuale didattico (digitale e cartaceo), materiale video, area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e business games ON THE ROAD



Cammino dell'Intelligenza Relazionale

“Non ricorderai i passi che hai fatto
ma le impronte che hai lasciato.”

- Anonimo -

PROGRAMMA

- Cos'è l'Intelligenza Relazionale
- Le 3 relazioni fondamentali
- Relazione con Sé
- Relazione con gli Altri
- Relazione con il mondo esterno
- Le dinamiche relazionali
- Contenuto e Relazione
- L'Ascolto Attivo
- Diversità come valore
- “Rumori Relazionali” da evitare
- Cooperare: Fidarsi e Affidarsi
- Equilibrio Relazionale
- *Esercitazioni pratiche ON THE ROAD*



INDOOR



OUTDOOR



ON THE ROAD



ON BOARD



TRAINING



ON TRAVEL



OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscere i principali modelli di Intelligenza Relazionale
- Migliorare la propria capacità di entrare in relazione con gli altri
- Sviluppare uno stile relazionale sintonico e funzionale al tipo di relazione

INFORMAZIONI

Durata del corso: 2 giornate full immersion - **Percorso:** urbano o extra-urbano

Target: tutta la popolazione aziendale (min. 8 - max 60) - **Impegno:** basso / medio

Docenza: da 1 a 4 trainer, con assistenza e tutoraggio in aula e coaching in cammino

Extra: manuale didattico (digitale e cartaceo), materiale video, area web riservata, attestato di partecipazione, esercitazioni e business games ON THE ROAD



Servizi di supporto

Servizi PRE - PRO - POST formAZIONE IN CAMMINO

Analisi dei bisogni formativi organizzativi e individuali	Redazione materiale didattico personalizzato
Progettazione e personalizzazione del percorso	Realizzazione e personalizzazione questionario gradimento
Progettazione e personalizzazione della didattica	Area riservata on-line post-formazione
Fundraising (ricerca fondi per l'intervento)	Realizzazione del REPORT post-formazione
Registrazione video degli interventi formativi	Consolidamento dei dati di gradimento e qualità
Registrazione audio degli interventi formativi	Realizzazione video (emozionali / didattici / emozionali)
Organizzazione del supporto tecnico-logistico	Realizzazione mini-sito dedicato a supporto dei percorsi
Assicurazione infortuni per i partecipanti	Realizzazione album fotografici di Cammino



Sono scesi in strada con noi

“Serve coraggio a scendere in strada?”

“Ci vuole più coraggio a rimanere in aula imparando poco o nulla!”

- FYM -



TESTIMONIANZE

“Smettila di preoccuparti delle buche sulla strada e goditi il viaggio.”

- Anonimo -

“Esperienza fantastica ed indescrivibile, qualsiasi commento sarebbe riduttivo. Tante emozioni e tanti insegnamenti da poter mettere subito in pratica nella vita quotidiana, dall’ambito familiare a quello lavorativo.” - Fabrizio Colombo / Dottore Commercialista

“Una metodologia di formazione unica, coinvolgente e sfidante. Strada facendo si impara molto, su di sé, sugli altri e sugli strumenti trasmessi. Per questo motivo la formazione in strada è stata inserita nei nostri master.” - Anna Belloni / Training Manager SOLE 24 ORE

“Grazie per ogni singolo momento che mi ha permesso di conoscermi meglio... grazie anche perché siete semplicemente perfetti per arricchire mente corpo ed anima. Camminare con voi vuol dire camminare verso la parte migliore di sé.” - Elisa Prete / Imprenditrice

“Un’esperienza unica e singolare per le modalità in cui si svolge, il contesto e i contenuti. Un connubio esplosivo che colpisce al punto tale da lasciare scolpito nella mente un condensato di nozioni, emozioni ed esperienze forti. Il Cammino ti fa riscoprire valori, un diverso rapporto con l’ambiente e con l’energia il tutto intriso di grande spiritualità.” - Lucio De Rocco / Amministratore Delegato Banca IPIBI

“L’esperienza in Cammino si qualifica tra le esperienze formative più interessanti e stimolanti in assoluto, in quasi quarant’anni di carriera e di attività formative.” - Augusto De Benedictis / Direttore Generale Banca di Credito Cooperativo San Giovanni Rotondo

“La Formazione In Cammino è straordinaria per contenuti ed emozioni. L’esperienza da noi vissuta ci ha arricchito e ci ha dato tanti insegnamenti pratici da applicare. Un’esperienza forte e da vivere assolutamente.” - Mauro Poli / Amministratore Delegato VenetAssicura

“Solo facendolo ho capito chi mi diceva ‘non si può spiegare’. Puoi solo farlo!” - Gennaro Cirillo - Ex Atleta Olimpico e Imprenditore

“Se cercate una formazione pratica e sfidante, trovate il coraggio di scendere in strada con FYM ” - Silvano Valle - Architetto Studio Valle



F.A.Q. sulla Formazione IN CAMMINO

- **Bisogna essere allenati per fare Formazione IN CAMMINO?**
NO. Chiunque può farlo. Il Cammino è un'attività fisica senza controindicazioni.
- **Ma è difficile?**
L'impegno fisico ed emotivo sono variabili e dipendono dagli obiettivi formativi.
- **Ma cosa si fa in pratica?**
Si sviluppano gli stessi contenuti che si svilupperebbero in aula, con un maggior focus sulla PRATICA, con una maggior condivisione e sperimentazione immediata. La formazione IN CAMMINO non è un trekking, ma vera e propria FORMAZIONE.
- **Bisogna per forza portare lo zaino?**
NO. In molti cammini aziendali prevediamo l'auto di sicurezza e supporto logistico.
- **Perché dovremmo fare formazione IN CAMMINO anziché in aula?**
L'uomo non è progettato per stare 8 ore al giorno seduto e la sedentarietà ostacola l'apprendimento. Il Cammino è una novità e nei contesti organizzativi, oltre a risultare affascinante, ha dimostrato efficacia, eleganza e coinvolgimento.





FREE *Your* **MIND**
Formazione in Azione

**O TI FORMI,
O TI FERMI!**

FYM s.r.l. - FORMAZIONE, CONSULENZA e COACHING

via Casilina, 379 - 00176 ROMA - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

Numero Verde 800.14.87.37 - **Web:** www.fym.it - **Email:** info@fym.it

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore EA37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 29990:2011 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 10771:2015 per i servizi di CONSULENZA - Cert. CSQA n.° 55072

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073