

# Scuola di alta formazione per **COACH PROFESSIONISTI** ad orientamento strategico-esperienziale



**L'arte di trovare o creare  
soluzioni apparentemente semplici  
per problemi apparentemente difficili...**

Corsi di Coaching riconosciuti da **AICP**  
Associazione Italiana Coach Professionisti



Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore EA37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136  
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 21001:2019 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137  
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073

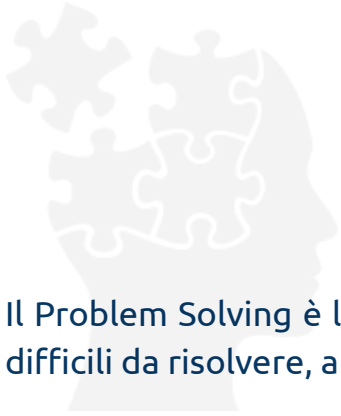
**FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA**

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: [www.fym.it](http://www.fym.it) - Email: [info@fym.it](mailto:info@fym.it)

[www.scuolacoaching.net](http://www.scuolacoaching.net)





**“Tutta la vita consiste nel risolvere problemi.”**

Karl Popper

Il Problem Solving è l'arte di risolvere problemi apparentemente non risolvibili o difficili da risolvere, attraverso stratagemmi apparentemente semplici.

La storia dell'uomo è costellata di eroi "problem solver" e di soluzioni che hanno permesso la nostra evoluzione. Il Problem Solving, con le sue metodologie e i suoi protocolli apparentemente "bizzarri" ci insegna a trovare soluzioni mai pensate prima e a diventare abili nell'affrontare le problematiche che spesso noi stessi abbiamo generato e/o alimentato.

Il Problem Solving è un'abilità sempre più richiesta e in tutti i campi delle attività umane. Conoscerne le tecniche e i protocolli, ci permette di diventare dei problem solver e degli innovatori.

Spesso il Problem Solving viene banalizzato nel semplice "pensa ad una soluzione". Non è così. Anzi, spesso questo atteggiamento aumenta la frustrazione e alimenta l'incapacità a trovare soluzioni efficaci. Spesso voler risolvere un problema, senza strumenti pratici e concreti, lo alimenta, peggiorando la situazione e riducendo le possibilità e le capacità di soluzione.

Col nostro corso scoprirai che esistono protocolli rigorosi e tecniche contro-intuitive che permettono di accedere a risorse che permettono di avere nuovi punti di vista e nuove soluzioni, innovative, efficaci ed eleganti.

Non basta voler risolvere, tantomeno dire di voler risolvere, ma serve una metodologia pratica, efficace, scientifica e sperimentata. Questo è il nostro PROBLEM SOLVING: non si parla di soluzioni, ma si agiscono soluzioni!

Il corso si concentrerà anche sul Problem Solving applicato al COACHING, come strumento di superamento dei "blocchi di performance", sia in ambito professionale che in ambito sportivo.

**“Ci troviamo continuamente di fronte a una serie di grandi opportunità brillantemente travestite da problemi insolubili.”**

J. W. Gardner





## OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendere il modello e i protocolli del Problem Solving
- Imparare ad usare il Problem Solving applicato al Coaching
- Sviluppare la capacità di applicare il Problem Solving in vari ambiti

## PROGRAMMA

### DIDATTICO



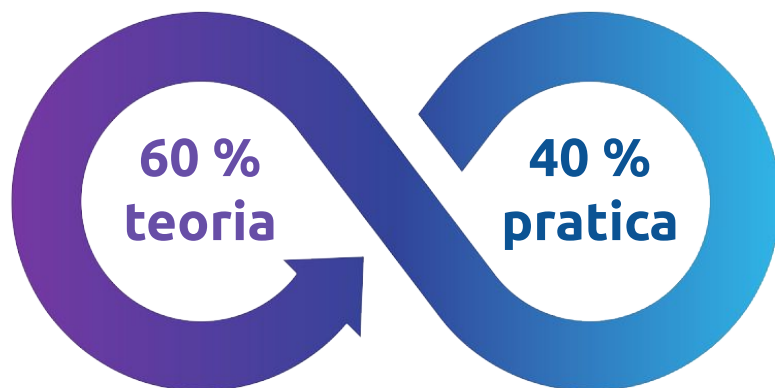
- Modelli e teorie di Problem Solving
- Popper e l'approccio scientifico
- Strumenti Problem Oriented
- Strumenti Solution Oriented
- Strumenti Action Oriented
- Il Problem Solving Strategico ® \*
- Metodologia di analisi dei problemi
- Domande WWWWWHH
- Domande di analisi
- Domande di intervento
- Tentate Soluzioni Disfunzionali
- Protocolli di Problem Solving
- Trappole di problem solving
- Tecnica: Come Peggiorare
- Tecnica: Scenario Oltre
- Tecnica: Scalatore
- Stratagemmi di Problem Solving
- Problem Solving e piano d'azione
- Visual Solutions Design
- Problem Solving nel Coaching
- Problem Solving Organizzativo



## METODOLOGIE

### DIDATTICHE

- Formazione frontale (con slides e dispense)
- Esercitazioni Esperienziali
- Esercitazioni Interattive
- Esercitazioni di Gruppo
- Esercitazioni con Video
- Esercitazioni in plenaria
- Esercitazioni con supervisione
- History Case
- TEST di apprendimento



\* modello del prof. Giorgio Nardone

# FYM - Scuola di COACHING

## Corso PROBLEM SOLVING

**DURATA** - Il corso ha una durata di **12 ore** effettive

- **opzione 1: due giornate d'aula da 6 ore ciascuna**
- **opzione 2: tre moduli da 4h. in live class**
- **opzione 3: un videocorso da 4h + 4 moduli da 2h in live class serale**

**QUOTA D'ISCRIZIONE al CORSO**      **790 € + IVA 22%** (Totale 963,80 €)

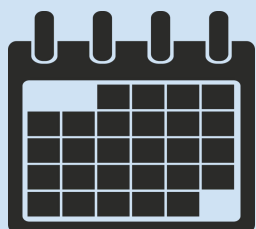
La quota d'iscrizione include:

- 12 ore effettive di formazione;
- materiale didattico in formato digitale;
- accesso all'area web riservata e alle video-registrazioni;
- attestato di frequenza (con le ore di presenza effettiva);
- rifrequenza gratuita del corso nelle edizioni successive (anche in presenza).

**Il corso è parte del percorso di SCUOLA COACHING FYM**

### GARANZIE SCUOLA COACHING FYM

- **Rifrequenza Gratuita** (puoi rifrequentare il corso gratuitamente più volte)
- **Soddisfatti o Rimborsati** (se rinunci entro la prima ora del 1° modulo).



**PROSSIME  
DATE  
del  
CORSO**



**Bibliografia  
completa  
del  
corso**



**INFO sulla  
SCUOLA di  
COACHING  
FYM**



**ISCRIZIONE  
ON LINE  
al  
CORSO**

**Vuoi maggiori informazioni sul corso o sull'intero percorso di Scuola Coaching?**  
Chiamaci al **numero verde 800.14.87.37** e fissa un colloquio telefonico con uno dei Direttori Didattici.

Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI EN ISO 9001:2015 settore EA37 (Formazione) - Cert. CSQA n.° 42136  
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI ISO 21001:2019 per i servizi di FORMAZIONE - Cert. CSQA n.° 42137  
Azienda con sistema di gestione per la qualità UNI 11601:2015 per i servizi di COACHING - Cert. CSQA n.° 55073



**FYM s.r.l. - FORMAZIONE, COACHING e CONSULENZA**

via Casilina, 379 ROMA 00176 - P.Iva: IT11145681000 - Iscrizione REA: RM 1282083

N. Verde **800.14.87.37** - Web: [www.fym.it](http://www.fym.it) - Email: [info@fym.it](mailto:info@fym.it)

[www.scuolacoaching.net](http://www.scuolacoaching.net)